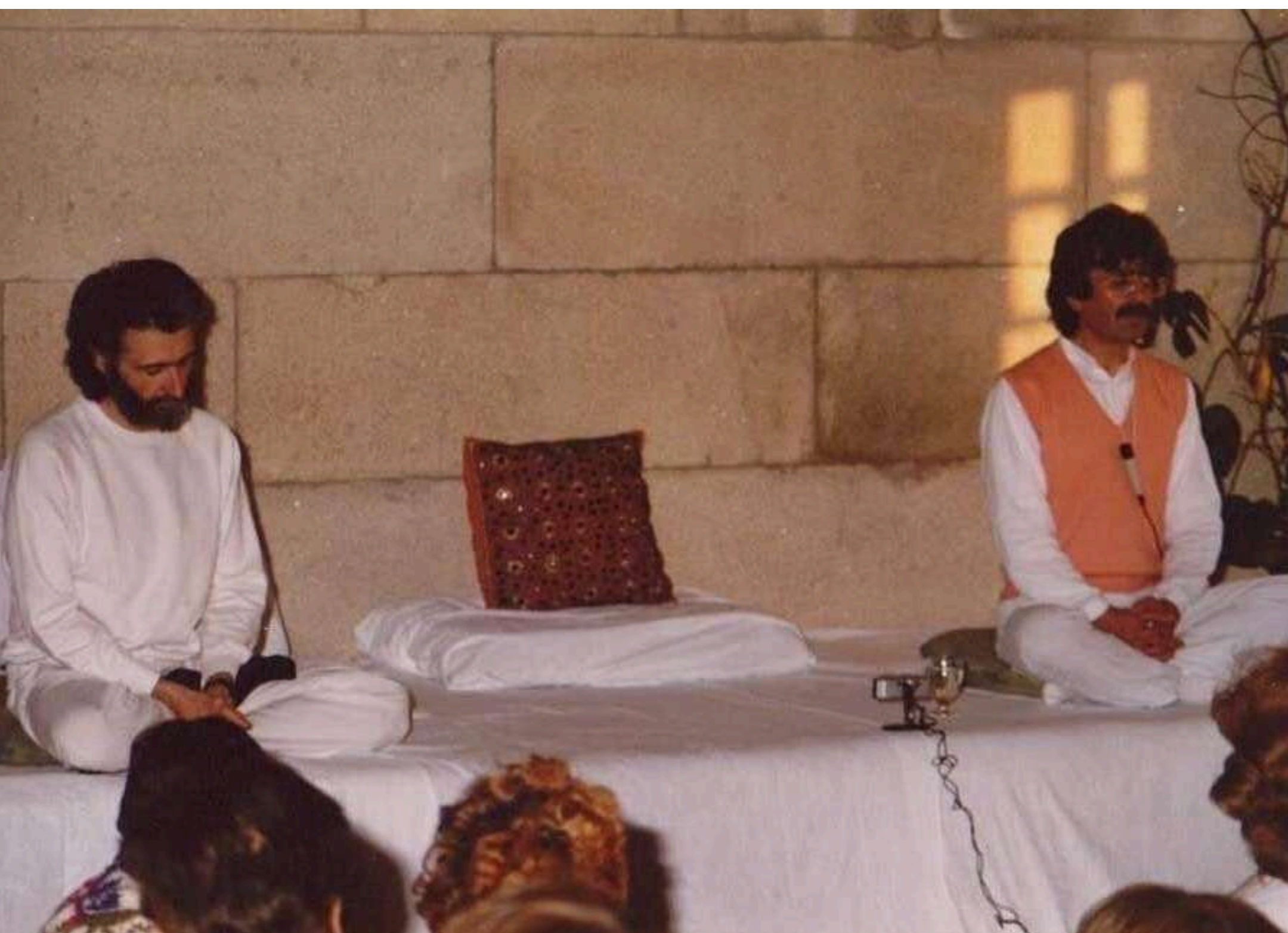




Madhana Agulla y Ramiro Calle





**Madhana
Agulla
y
Ramiro
Calle**











Mark Singleton

Madhana Agulla:

Madhana es uno de los profesores de yoga con más experiencia y conocimiento de toda España. Ha estudiado con muchos de los maestros y gurús de yoga más importantes de los siglos XX y XXI, y es una figura clave en la historia moderna del yoga en España. Además, su contribución al desarrollo del yoga en Galicia durante los últimos cincuenta años es insuperable. Sigue siendo una de las voces más influyentes y comprometidas del yoga.

Juan Arnau



Madhana es un crack.

Lo conozco desde hace poco, pero desde el primer momento sintonizamos. Tiene el porte de un defensa central de los ochenta y también podría ser un Beatle.

Conoce aquel Londres de la contracultura y conoce muy bien la India y a sus grandes maestros.

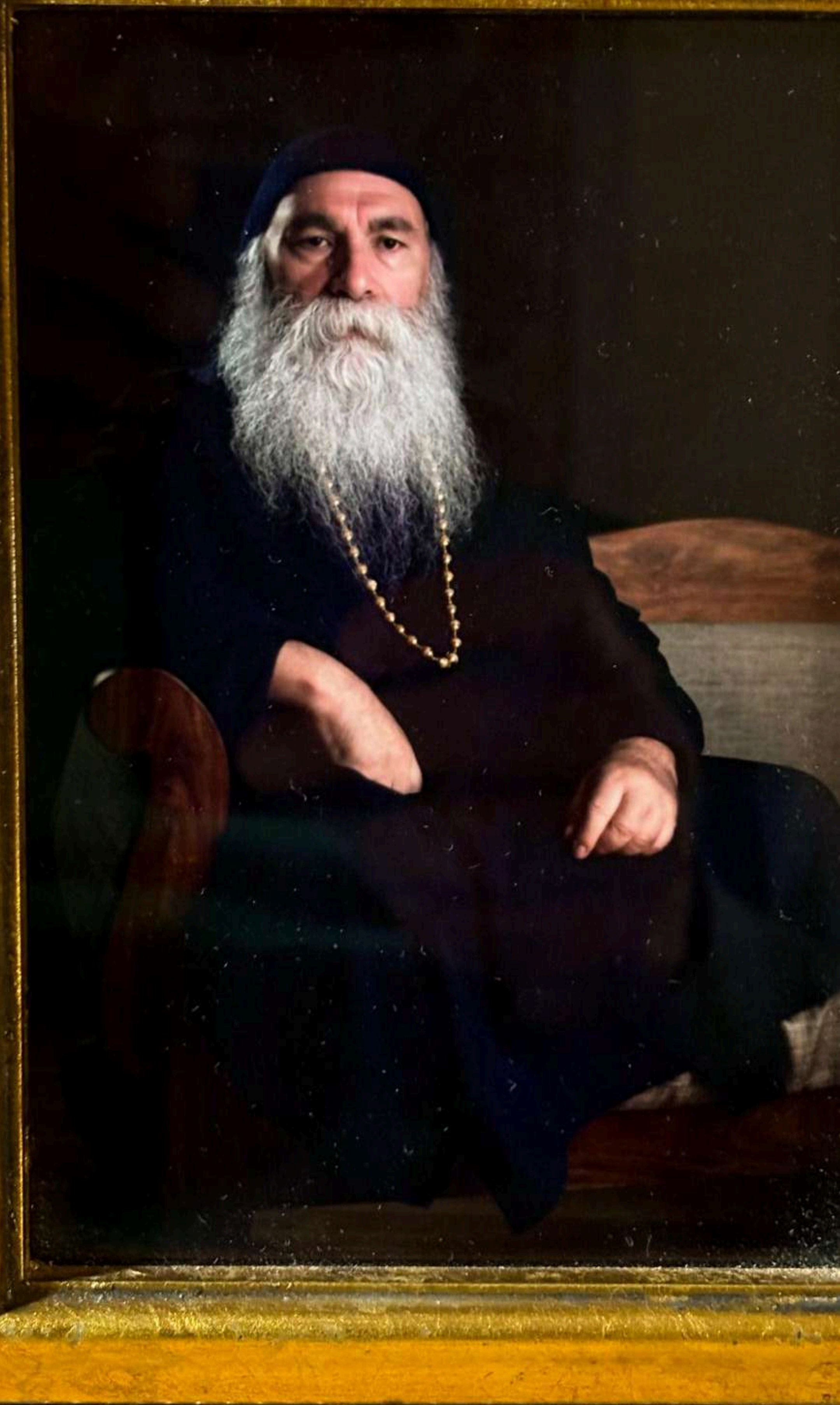
Madhana tiene mucho sentido común y sabe aterrizar las cosas, lo cual, en el mundo del yoga, tan lleno de grandes egos y de egos tóxicos, no es poca cosa.

Todos queremos a Madhana.

Para mí, es siempre un placer colaborar con él.

Su único defecto es que, viviendo en la tierra del marisco, sea vegetariano.

Juan Arnau



Pradhbhuji

Madhana se destaca como uno de mis maestros de yoga más influyentes y, sin duda, es uno de los mejores que he tenido el privilegio de conocer. La oportunidad de aprender y practicar directamente con él no solo fue una gran fortuna, sino que también enriqueció significativamente mi práctica y conocimientos.

Su extenso conocimiento y vasta experiencia en yoga lo han consolidado como una autoridad reconocida internacionalmente en este campo.

Fundador del Centro de Yoga Sananda en Vigo y uno de los fundadores de la Asociación Internacional de Profesores de Yoga Sananda (A.I.P.Y.S), es uno de los pioneros del yoga en España e introductor del yoga en Galicia.

Dirige cursos de formación de yoga y filosofía, así como simposios, encuentros y seminarios de naturaleza yóguica, científica, filosófica y educativa.

Entre otros, ha estudiado en la India, en la Universidad de Mysore, con el profesor Ramachandra, y ha vivido y visitado la India en múltiples ocasiones, aprendiendo de los maestros mundialmente más destacados en los ámbitos de las filosofías índicas, métodos diversos de Hatha Yoga y meditación.

Es miembro de la Medical and Scientific Network, con sede en Inglaterra, así como de otras instituciones.

Motivado por su preparación y rigor en la exposición de métodos que comprenden todos los aspectos que configuran al ser humano, sus enseñanzas son cada vez más aceptadas en los ámbitos de la educación, la ciencia, la psicología, la medicina y la filosofía.

Entre las actividades más destacadas realizadas se encuentran los cursos de profesores de yoga, que a nivel mundial han sido los más numerosos, llevándose a cabo en Vigo con más de trescientos participantes de prácticamente todos los países –en momentos donde el yoga no era tan popular como en la actualidad–, y que fueron impartidos en español, inglés, alemán y francés.

Por otro lado, muchos han sido los encuentros sobre yoga, medicina, neurociencia, meditación y bienestar, con grandes y destacados científicos que han colaborado estrechamente con el Centro de Yoga Sananda, recordando personalidades de la talla de Santiago Ramón y Cajal Junquera –nieto del premio Nobel–, el Dr. Rodríguez Delgado (propuesto en su momento para el premio Nobel), el Dr. José Álvaro Calle, el Dr. Fraile, entre otros, que han contribuido a que las técnicas de yoga se valoren como métodos de altísima importancia en el bienestar psicofísico.

Madhana mantiene una estrecha relación con los más destacados académicos de las universidades más prestigiosas, especialistas en sánscrito, filosofía de la India, textos clásicos, así como con maestros de las distintas tradiciones del yoga milenario y los sistemas contemporáneos yóguicos.

También ha ayudado a popularizar el yoga a través de múltiples intervenciones en los distintos medios de comunicación.

El Centro de Yoga Sananda, siendo un referente internacional, ha recibido a lo largo de los años la visita de los denominados grandes maestros, y se siguen impartiendo clases de distintos estilos o sistemas de Hatha Yoga, así como cursos, tanto para alumnos principiantes como para los más avanzados. OM TAT SAT.



Pradbhuji

Deseo expresar mi eterno y profundo agradecimiento hacia el gran Maestro Madhana Mohan, cuya influencia en mi recorrido dentro del Hatha Yoga ha sido verdaderamente inmensa.

Hace ya muchos años tuve la enorme fortuna de asistir a muchas de sus clases en el Sivananda Ashram en Canadá, una experiencia que marcó un antes y un después en mi práctica y comprensión del yoga.

Con su ejemplo, me enseñó no solo las posturas y técnicas, sino también el arte de impartir y transmitir el verdadero espíritu del Hatha Yoga, con un enfoque en la integridad y la profundidad espiritual.

A lo largo de las décadas, he tenido la oportunidad de conocer y aprender de numerosos profesores; sin embargo, ninguno ha logrado inspirarme y guiarme de la manera en que lo ha hecho este excepcional maestro.

Su sabiduría, dedicación, profundo conocimiento, claridad, atención personalizada y actitud motivadora han dejado una huella indeleble en mi vida y en mi práctica, elevándolas a un nivel que nunca imaginé posible.

Su capacidad para transmitir el conocimiento del yoga con una mezcla única de rigor y empatía ha sido fundamental para mi desarrollo personal y espiritual.

Además, su paciencia infinita y su capacidad para adaptar las enseñanzas a las necesidades individuales de cada estudiante reflejan una comprensión profunda del verdadero propósito del yoga.

En cada clase, no solo imparte conocimientos técnicos, sino que también infunde un sentido de calma y propósito que afecta profundamente mi enfoque hacia el yoga.

Prabhuji



Pradbhuji

**Dr.. Filosofia del Yoda, escritor,
pintor, místico Avadhuta, creador
de Retrogressive Path**

El maestro Madhana Agulla,
reconocido como una de las más
grandes autoridades en el ámbito
del yoga a nivel mundial, ha
impartido numerosos cursos
dirigidos a la formación de
profesores en esta disciplina. Su
enseñanza, fundamentada en una
profunda comprensión teórica y
práctica, ha influido
significativamente en la difusión y
desarrollo del yoga en el mundo
entero.

Pradbhuji





Conozco a Madhana desde hace muchos años, más de veinte, si la memoria no me traiciona.

Madhana es, ante todo, un gran amigo, y siempre estaré agradecido por brindarme su amistad desinteresada y con una nobleza de espíritu digna de elogio y admiración.

A Madhana me une un interés común por las filosofías y las espiritualidades orientales, especialmente por las distintas formas de budismo y yoga.

De Madhana quisiera destacar su talante abierto, sereno y pragmático.

Admiro su apertura a la sabiduría práctica, allí donde se encuentre y venga de donde venga: ya proceda de la India, el Tíbet, Sri Lanka o Nepal; ya derive de maestros sencillos sin pretensiones o de grandes expertos de las mejores universidades del mundo, si es un conocimiento aplicable a la transformación de la mente y al crecimiento espiritual, allí está

Madhana, dispuesto a aprenderlo y a difundirlo.

Se trata de una apertura a la sabiduría práctica con una actitud sincera, sin sectarismos y con un sano escepticismo entre lo gallego y lo socrático.

Su humildad y lucidez son propias de las personas que realmente saben de verdad.

Madhana es un buscador incansable, conocedor de sus propias limitaciones y consciente de la compleja realidad de las cosas.

Por ello, es un maestro entre maestros.

Igualmente, admiro su serenidad inquebrantable y su capacidad para transmitir las enseñanzas del yoga y el budismo con paz, calma y paciencia de santo.

Abraham Vélez de Cea



**Madhana Agúlla y
Abraham Vélez**



Vicente Merlo





Madhana y Vicente



Hace ya bastantes años que conozco a
Madhana.

Es una vida dedicada al yoga.
Siempre me ha sorprendido la síntesis
lograda en su persona: yogui, profesor
de yoga, conocedor de los textos,
maestros y especialistas en el mundo
del yoga, generoso organizador de
encuentros, congresos, cursos y
talleres de yoga e hinduismo, y
además un amigo que sabe cultivar la
amistad.

España –no solo Vigo– tiene una
deuda con él. Desde aquí, mi
reconocimiento y más sincera
gratitud.

Vicente Merlo



Sergio Alvaro

**Mi querido Madhana, es un símbolo del
yoga.**

**En cuanto a su bagaje experiencial, hay
pocas personas en el mundo que hayan
tenido tantas y tan excepcionales
vivencias: desde estar en los primeros
ashrams en EE. UU., hasta registrar
testimonio de iconos como María Teresa
de Calcuta.**

**Todo ello, inmerso siempre en el
sendero de la autorrealización y el
conocimiento de técnicas generadoras de
bienestar.**

**Sin duda, un embajador incansable en
dar visibilidad y consciencia sobre este
campo.**

**Siempre precursor de proyectos de alto
nivel académico y experiencial.**

Si hubiese un premio Nobel del yoga,



Fernando Franco

Periodista

Fernando Franco

Periodista

A mí el yoga me ha acompañado siempre y, aunque nunca he asistido a una clase, podríamos decir que lo he practicado con la pluma una infinidad de veces.

La culpa la tiene Madhana Mohan, a quien conozco desde hace al menos cuatro décadas y ha sido, para mí, como una voz de la conciencia yóguica que siempre me ha martillado, acompañando la amistad con la predicación de la buena nueva.

Si pasáramos a texto todas las disertaciones, alegatos, pláticas y casi homilías que me ha hecho, se podría llenar un libro de tamaño bíblico. Ahora que lo pienso, su labor se ha convertido en algo contracultural, un antídoto contra la cultura vigente de ciudadanos de baja intensidad, de individuos que ven series en su tiempo libre, ni siquiera libros, mientras él pone a nuestra disposición, como pionero del yoga en Galicia, una ciencia milenaria para que transformemos nuestro tiempo libre en una fuente de bienestar y en una ventana para ver el mundo de otra manera.



Alfonso Becerra

Dramaturgo

y Director de Escena

Docente en la Escuela Superior de

Arte Dramático de Galicia

Madhana es un maestro, en el sentido más profundo del término, un creador, un demiurgo.

Sus clases de yoga nunca son iguales, porque es capaz de crear infinitas combinaciones y variaciones de asanas, así como las transiciones y vínculos entre ellas, dando como resultado una especie de coreografía que respira, escucha y se adapta al momento presente y a los diversos perfiles del alumnado.

Además, Madhana siempre fomenta una actitud ecuánime y emancipadora, opuesta a la ceguera sectaria o a la fe ciega en los gurús. Con Madhana, el yoga es algo inmenso como un mar, que navegamos a la luz de la filosofía y los conocimientos asociados a esta práctica milenaria, de la que fue uno de los pioneros e introductores en Galicia.

Alfonso Becerra

Dramaturgo y director de escena.

Docente en la Escuela Superior de Arte Dramático de Galicia

Quiero expresar mi agradecimiento a Madhana, tanto como alumna de tantos años de dedicación y enseñanza.

Desde el primer día, el ambiente seguro y acogedor creado por el maestro Madhana nos permitió un crecimiento personal significativo. Fue un profesor que no solo enseñó yoga, sino que también fue mentor, amigo y modelo a seguir.

La práctica del yoga ha sido gratificante, enseñándome a escuchar el cuerpo, ser consciente de los pensamientos y emociones, y a encontrar el equilibrio en la vida.

Madhana ha tenido un impacto positivo que trasciende el yoga, influyendo en todos los aspectos de la vida.

El testimonio concluye con un sincero agradecimiento y la emoción de seguir aprendiendo.

Mila Montero



Anabel Cabrera

**Profesora de varios estilos de Yoga,
profesora de Tango, organiza Retiros de
Silencio desde**

“Tu Pausa Sagrada”

Conozco a Madhana Agulla desde hace muchos años, fue mi Profesor de Yoga, un gran profesor.

Persona sensible, sagaz y brillante, de gran carisma y con un Don innato para la Comunicación.

Madhana es sabio y humilde a la vez y con una paciencia infinita...

Referencia del Yoga a nivel Internacional, ha convivido con Gurus del Yoga y de la Meditación, de los que hoy ya no existen y con otros grandes referentes espirituales.

Madhana pertenece a un grupo selecto de "Grandes del Yoga", de los que ya no se van a volver a repetir jamás.



Ricardo Ashtangá

Madhana es de la quinta de Ramiro Calle,
etc.. Es uno de los pilares de la práctica del
Yoga físico y teórico en este país, es
estructura y una de las pocas personas que
compartió y aprendió de maestros como
Teresa de Calcuta, Pattabhi Jois, Vicente
Ferrer, Swiami Visnu Devananda,
Iyengar etc...

Una bestia pausada que hizo de Vigo la
capital mundial del Yoga en la época de la
movida viguesa y maestro de mi maestra
Macame.

En definitiva, un placer compartir de
nuevo escenario con las compañeras de
@yoga_sananda mientras Madhana habla
sentando cátedra lo poco que queda de
sensato en este bendito, ancho y precioso
país.

Viva el Yoga!

Ricardo Ashtanga



Taj Mahal



India



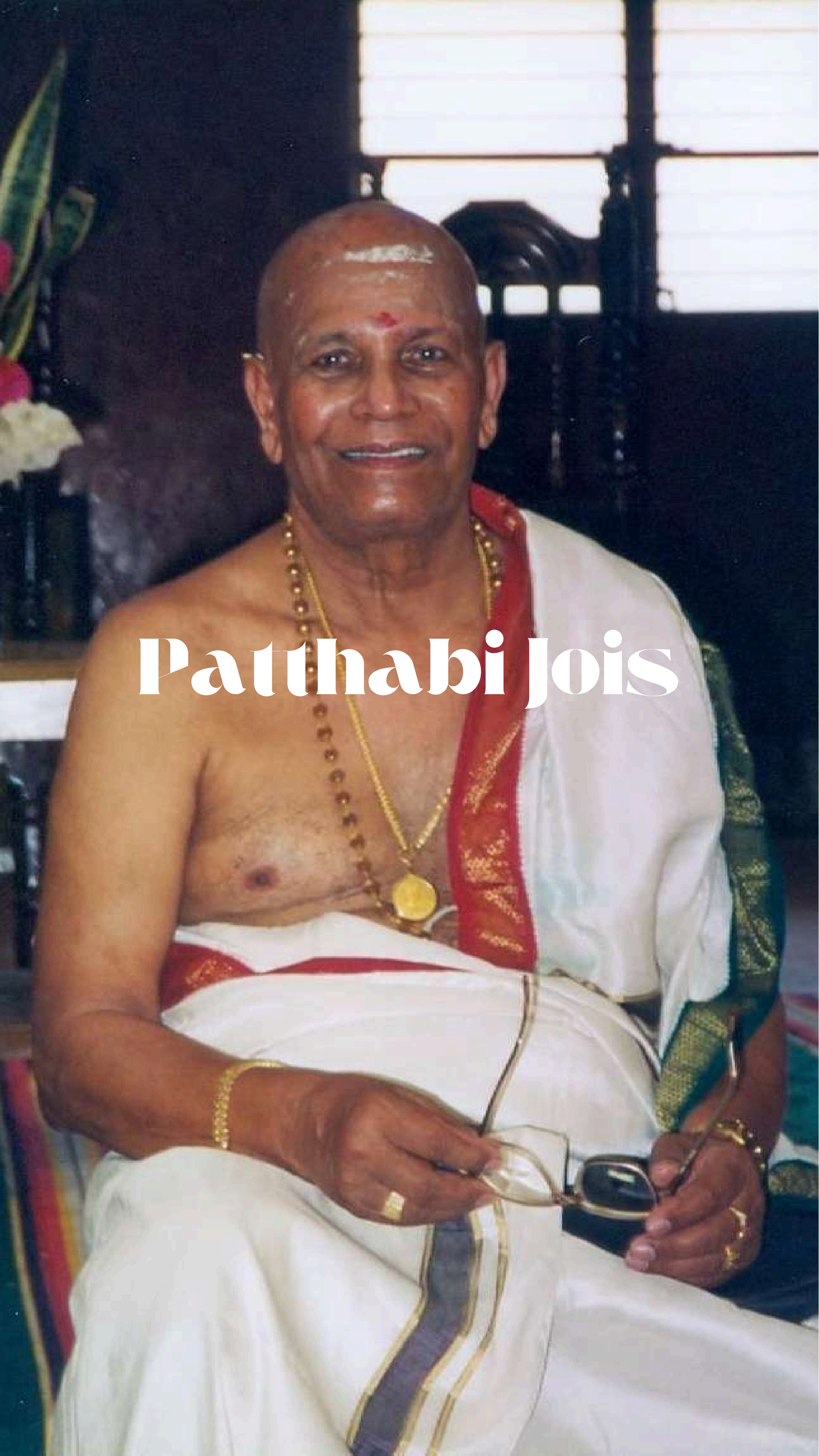


Swami Vimalananda

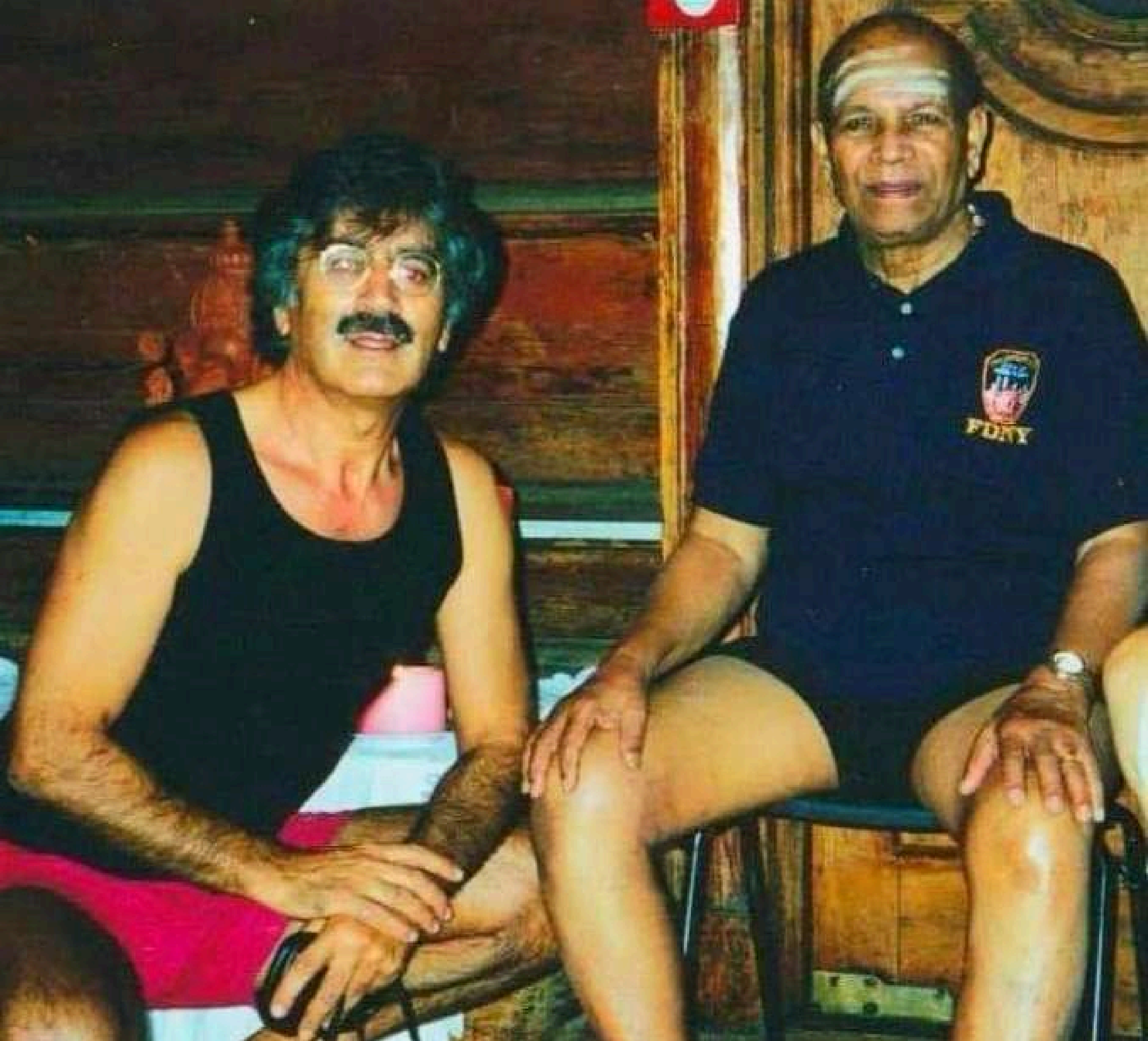
Madhana Agulla

Rishikehs



A portrait of Patthabi Jois, a Hindu spiritual leader. He is an older man with a shaved head, wearing a white dhoti and a white shawl with a red border. He has a red tilak on his forehead and is wearing multiple gold necklaces, including a long one with a large gold coin. He is holding a pair of glasses in his hands. The background is dark with some foliage on the left and a window with white shutters on the right.

Patthabi Jois

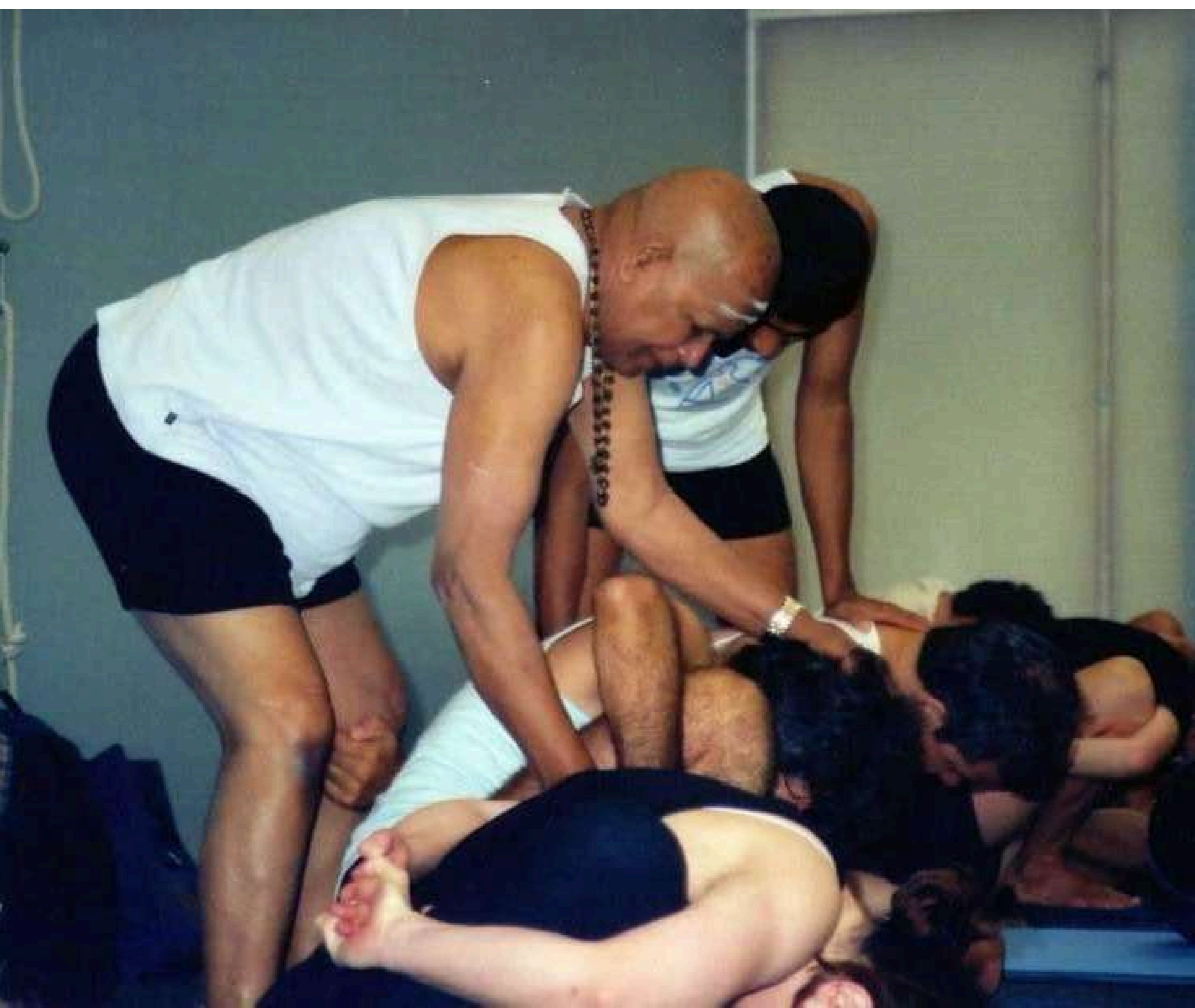


Patthabi Jois
Madhana Agulla



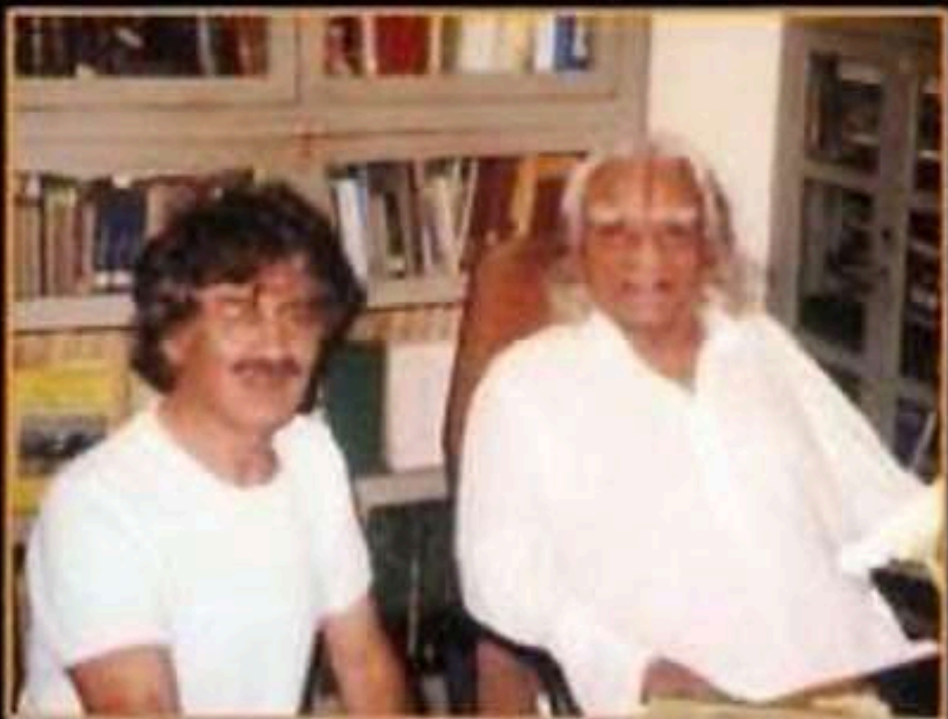


Patthabi Jois



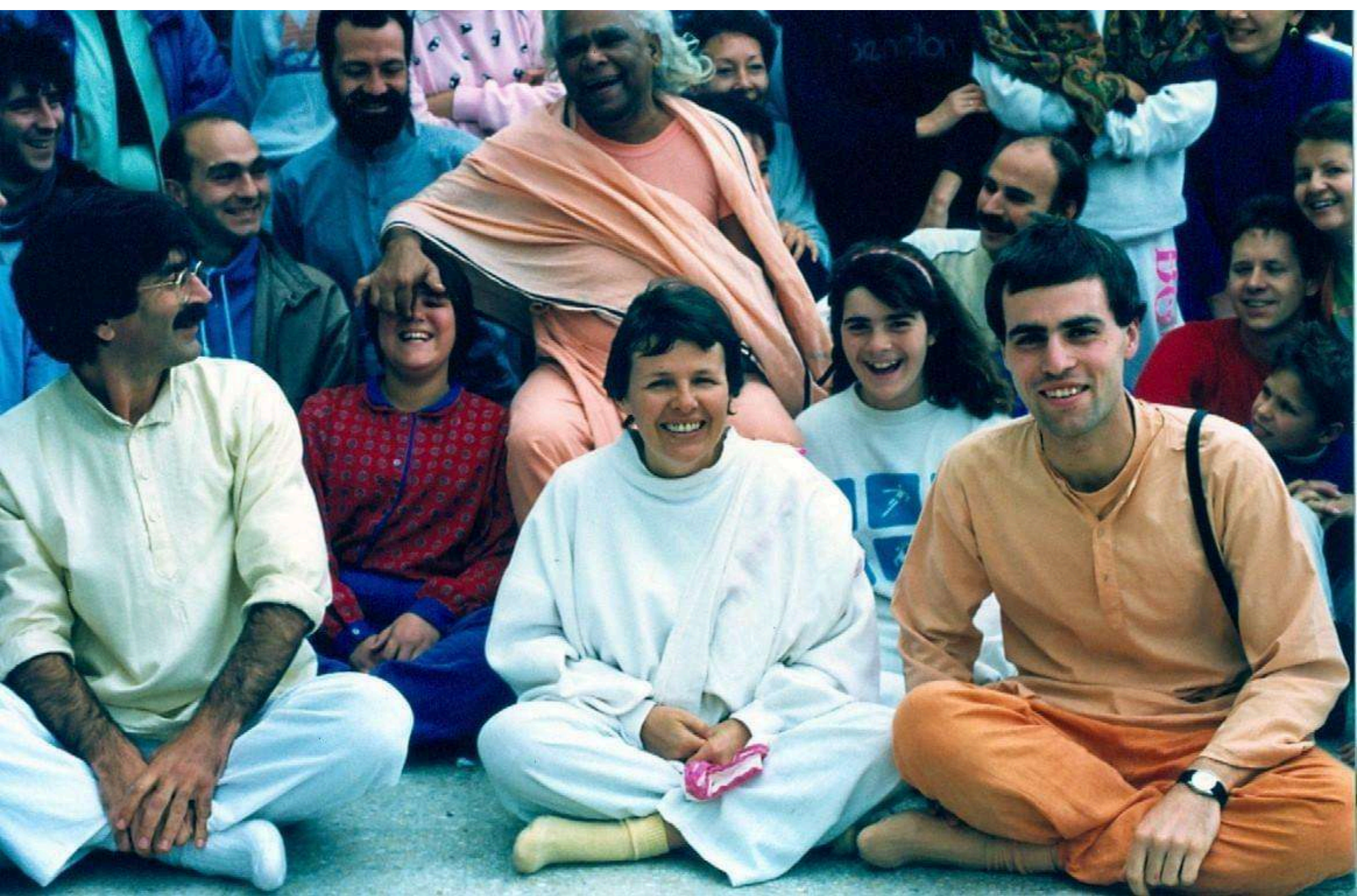
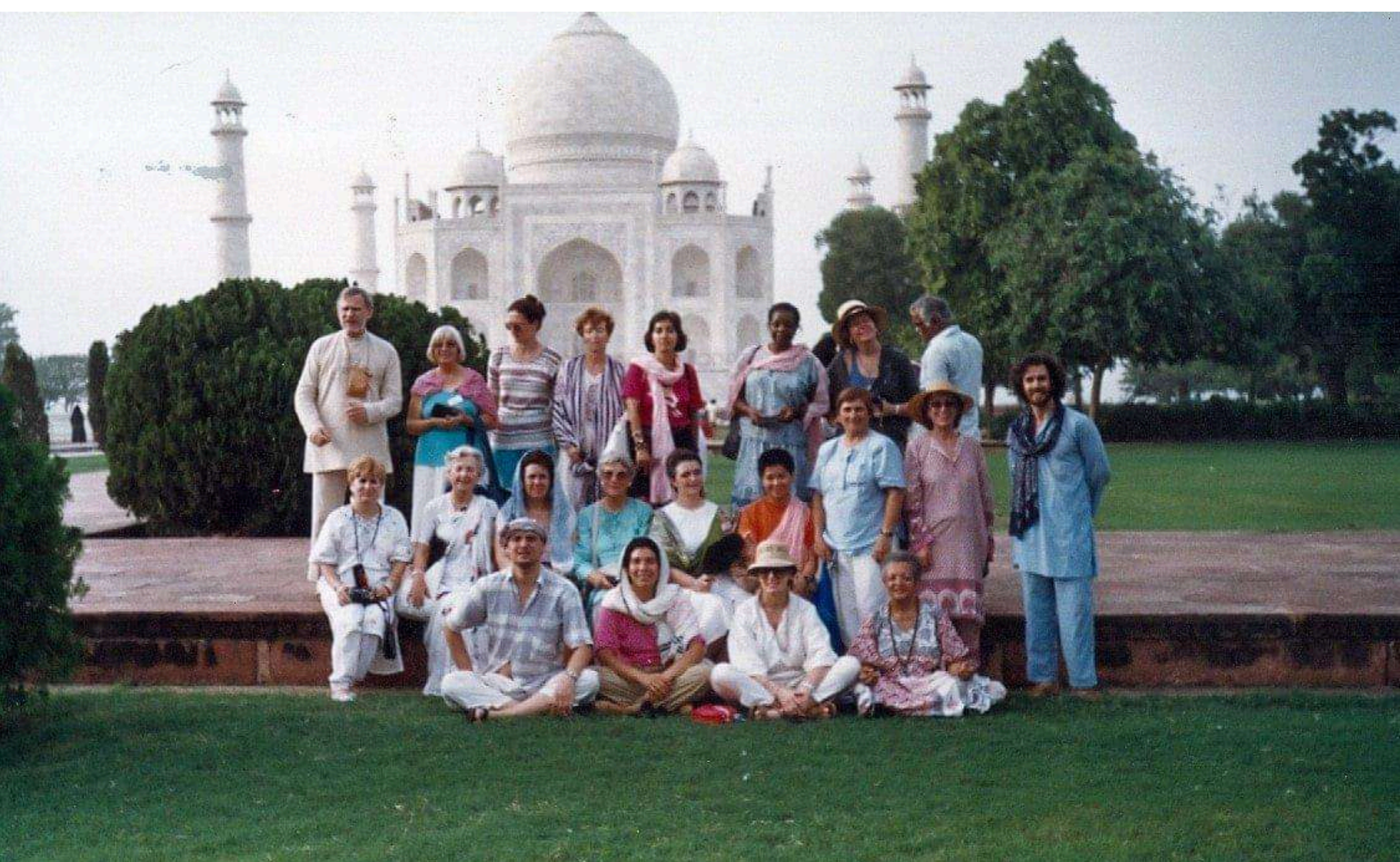


Patthabi Jois y Bks. Iyengar **Madhana Agulla**





Sarath Jois



Madre Teresa de Calcuta





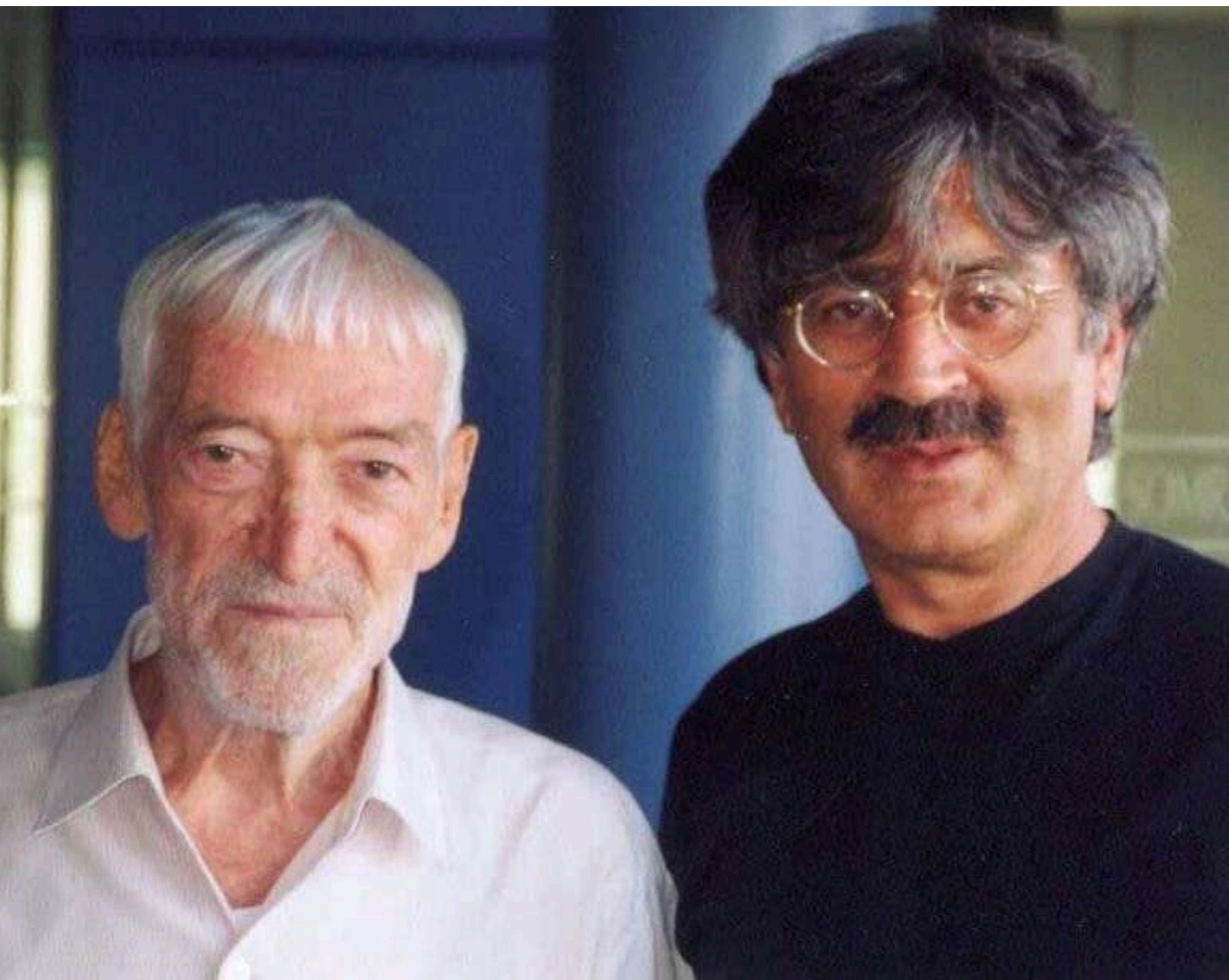
Madhana Agulla

Madre Teresa de Calcuta





Madhana Agulla
Vicente Ferrer





**Madhana Agulla
y
Vicente Ferrer**



Madhana Agúlla

Dr. Santiago Ramón y Cajal





Madhana Agulla
Dr. Santiago Ramón y Cajal



Madhana Agulla

Dr. Santiago Ramón Cajal Junquera



**Madhana Agulla
Dr. Santiago Ramón y Cajal
Junquera**



**Madhana Agulla
Dr. Santiago Ramón y Cajal
Junquera**





Madhana Agúlla

Dr. Rodríguez Delgado





Madhana Agulla
Dr. Rodríguez Delgado



Dr. Rodríguez Delgado





Madhana Agulla
Dr. Rodríguez Delgado



Dr. Rodríguez
Delgado

Dr Rodríguez Delgado
Dr. Jose Alvaro Calle, Madhana Agulla,
Dr. Santiago Ramón Cajal y Junquera





Madhana Agulla

Dr. José Alvaro Calle



Prof. Rodríguez Delgado (Neurobiólogo).

El profesor José Manuel Rodríguez Delgado es un científico español de prestigio universal. Ha sido durante más de 22 años catedrático de Fisiología en la Universidad Norteamericana de YALE. Actualmente es Director del Centro de Estudios Neurobiológicos y Jefe de Investigación de LBE Pharma de Madrid.

El Dr. Delgado ha descubierto las zonas cerebrales que inducen castigo y ha investigado los mecanismos neurológicos del placer, de la agresividad y de las emociones. Sus técnicas originales se basan en la implantación cerebral de electrodos en monos, chimpancés y pacientes humanos, estableciendo una radiocomunicación de doble vía, lo que permite enviar mensajes y recibir información en sujetos con completa libertad. En los chimpancés ha logrado establecer una comunicación directa entre el cerebro y el ordenador, con cambio de información, permitiendo modificaciones automáticas en la conducta individual y social.

Los resultados neurobiológicos del Dr. Delgado le han llevado a proponer nuevas normas educativas, conjugando la mayor identidad con una mejor integración social y con un refuerzo de la libertad y de los valores personales y sociales.

El profesor Rodríguez Delgado ha publicado varios libros, entre ellos “El control físico de la mente”, “La felicidad” y “Mi cerebro y yo”, así como más de 40 trabajos científicos, siendo una autoridad mundial en el estudio del cerebro y la conducta, tanto en monos como seres humanos. Su labor científica ha merecido varias medallas de oro, numerosos premios, nombramientos como Profesor Honorario de varias universidades, así como la Laureada de la Academia Internacional de Humanismo.



Dr. Santiago Ramón y Cajal Junquera

Especialista en Anatomía Patológica, ha trabajado como Profesor en las Universidades de Madrid y Córdoba. Actualmente, es Catedrático de la Facultad de Medicina de la Universidad de Zaragoza y Jefe del Departamento de Anatomía Patológica del Hospital Clínico Universitario, estando además encargado de la Sección de Neuropatología de dicho Centro.

El Dr. Ramón y Cajal es nieto del Premio Nóbel de Medicina.

Ha publicado diversos trabajos en revistas nacionales y extranjeras sobre temas de su especialidad, preferentemente neuropatológicos. También ha realizado numerosas aportaciones a Congresos Nacionales e Internacionales.



Dr. José Alvaro Calle

Doctor en Física, Psicología e Ingeniería. Neurofisiólogo. Ha sido Profesor de la Universidad Complutense en las Facultades de Ciencias y Medicina. Es autor y coautor de varios libros y de numerosos artículos en revistas especializadas. El Dr. Calle posee una profunda formación interdisciplinaria adquirida en varias universidades de nuestro país y del extranjero, orientada a campos muy diversos: Informática, Sistemas de Control, Bioingeniería Médica, Biofísica, Neurobiología, Psiquiatría y Psicología Clínica.

Sobre Dinámica Cerebral ha participado en numerosos congresos, simposios y cursos, destacando entre sus trabajos un modelo de dinámica cerebral presentado en el II Congreso Mundial de Psiquiatría Biológica.

Ha estudiado los mecanismos psicobiológicos que pueden conducir al rejuvenecimiento de la persona, así como los mecanismos que los ponen en marcha. Otra área de interés y puesta en práctica es la Musico terapia. Es, asimismo, experto conocedor de las Filosofías Orientales y métodos de creatividad.

No existe nada más fascinante en el universo que el ser humano. El ansia de inmortalidad, sabiduría y felicidad tan arraigada en nuestra conciencia, nos empuja de manera imperiosa hacia una búsqueda cada vez más profunda que nos posibilite crear sistemas de educación, salud, bienestar individual y social, así como investigar, descubrir y comprender los misterios de nuestra existencia.

Estas Jornadas únicas en su género en nuestro país, son una magnífica oportunidad para que todas las personas con inquietudes, deseo de conocimiento y mejora personal, profesional y social experimenten la cultura y ciencia de la transformación del ser humano.

Especialistas de gran prestigio tratarán temas relacionados con la mente, el cerebro, la conciencia, filosofía y psicología transpersonal, yogaterapia, salud psicofísica, neurofilosofía, llevando a cabo asimismo seminarios teórico-prácticos basados en técnicas, estrategias y terapias conducentes a una nueva concepción y dimensión de la sabiduría y cuidado de la salud integradora de cuerpo-mente-espíritu.



Westley Eckhardt

Ha pertenecido a la orden de los Swamis (monjes) y ha estudiado y enseñado de acuerdo con la tradición de Yoga, y Vedanta siendo un gran experto en terapias y filosofía tanto orientales como occidentales. Ha impartido cursos en Australia, Nueva Zelanda, India, EE.UU., Canadá y Europa. Durante años ha dirigido ashrams (lugares yóguicos), donde estableció una relación muy estrecha con los pensadores más notables de la New Age.

En la actualidad es co-director con su esposa Gauri del Yoga Center en Barcelona y de los prestigiosos “Cursos para la Formación de Profesores de Yoga”.



Manuel Agulla Mádhana

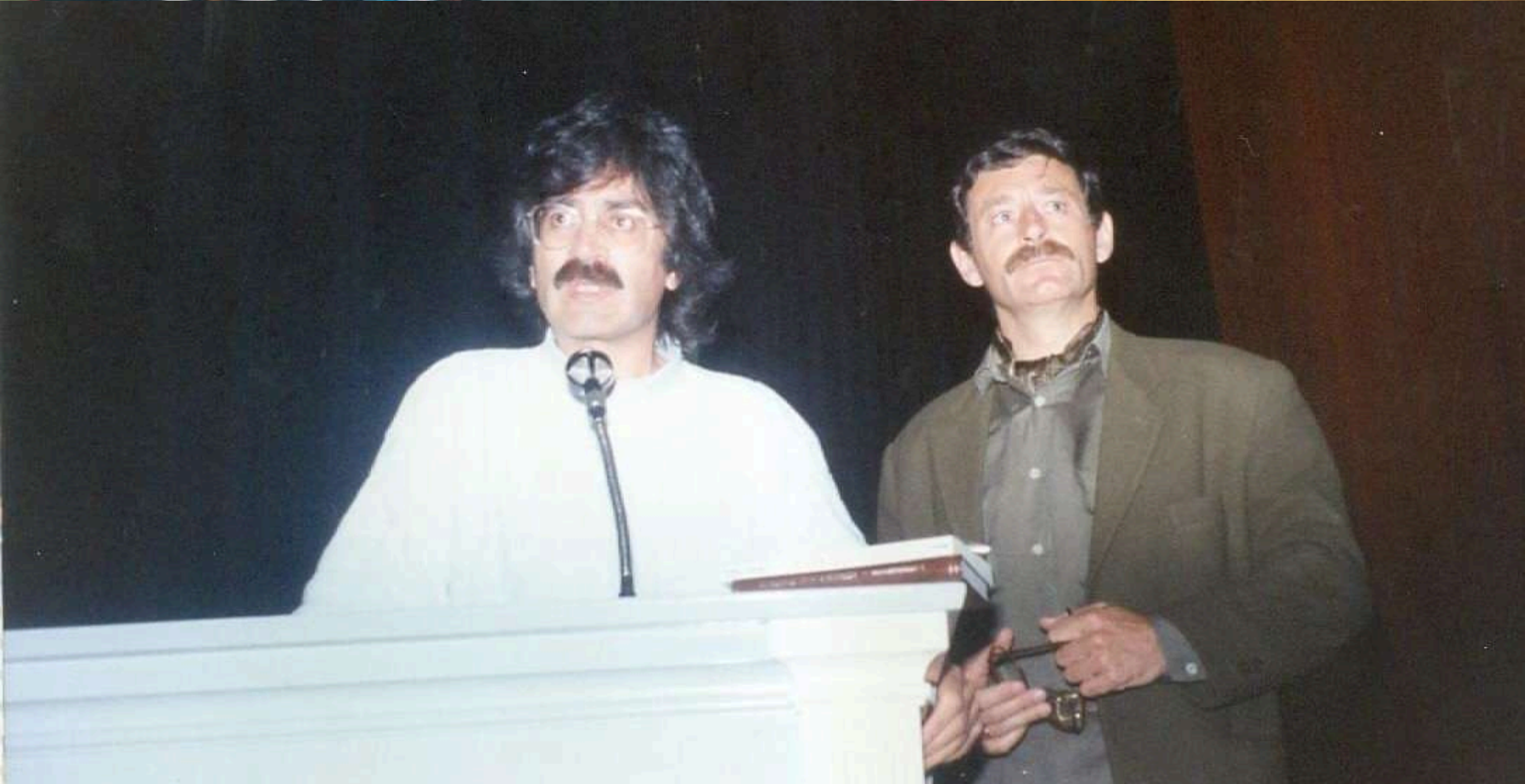
Organizador de estas Jornadas, es el más destacado impulsor de actividades de yoga, filosofía y ciencia en España, y goza de reconocimiento internacional por sus actividades yóguicas en múltiples países. Combina la integración de la ciencia psicología, filosofía y métodos de meditación en sus enseñanzas.

Mantiene una estrecha relación con grandes maestros de Yoga con quienes ha estudiado y entrevistado, así como grandes científicos, médicos, filósofos e investigadores en el campo de la salud y conocimiento de cuerpo-mente-espíritu.

Dirige con frecuencia simposios, encuentros y seminarios. Es el Fundador y Director del Centro de Yoga Sananda de Vigo.



Madhana Agulla Mario Satz





Madhana Agúlla
Mario Satz



Swami Vishnu Devananda



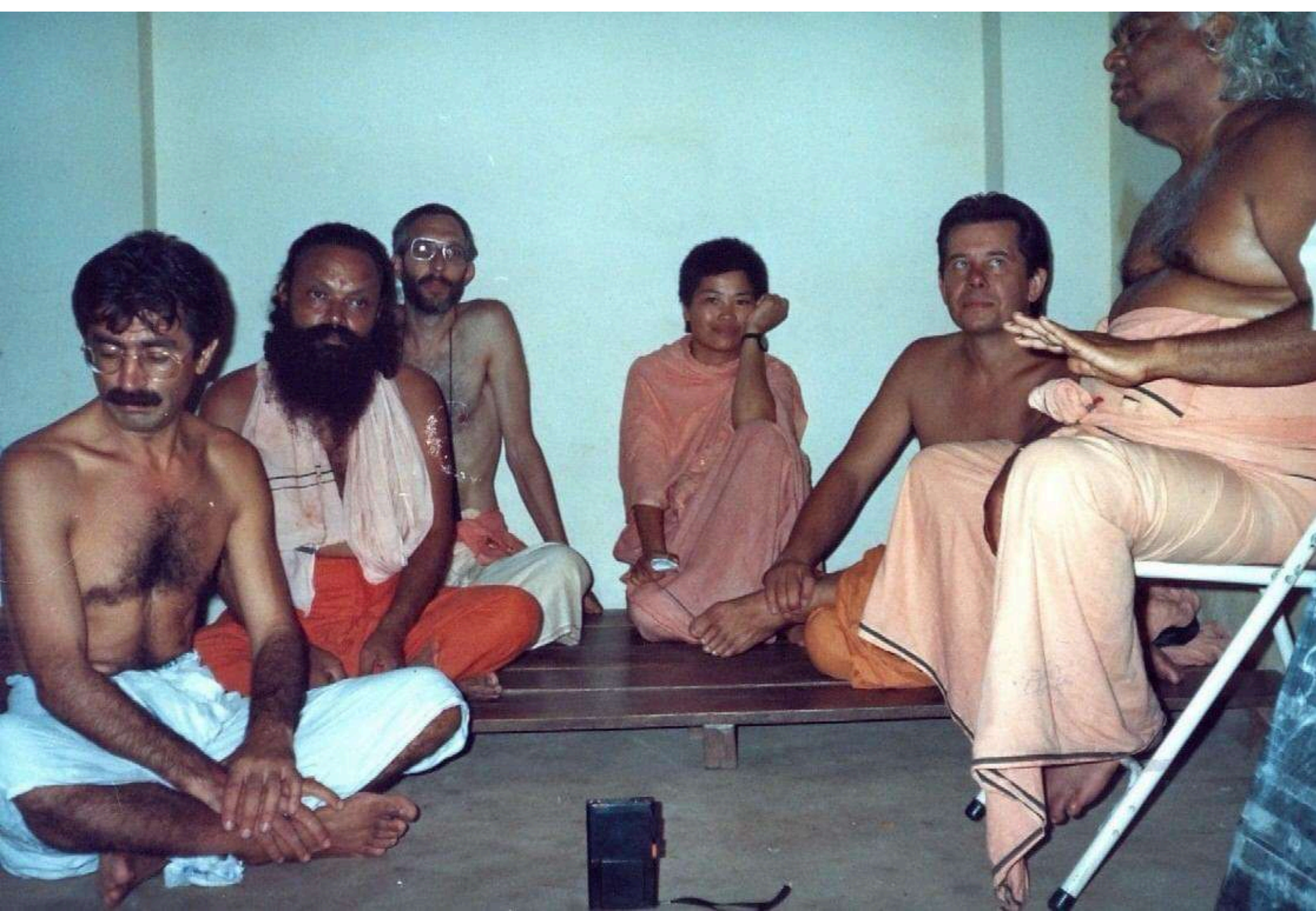
Madhana Agulla y Swami Vishnu Devananda

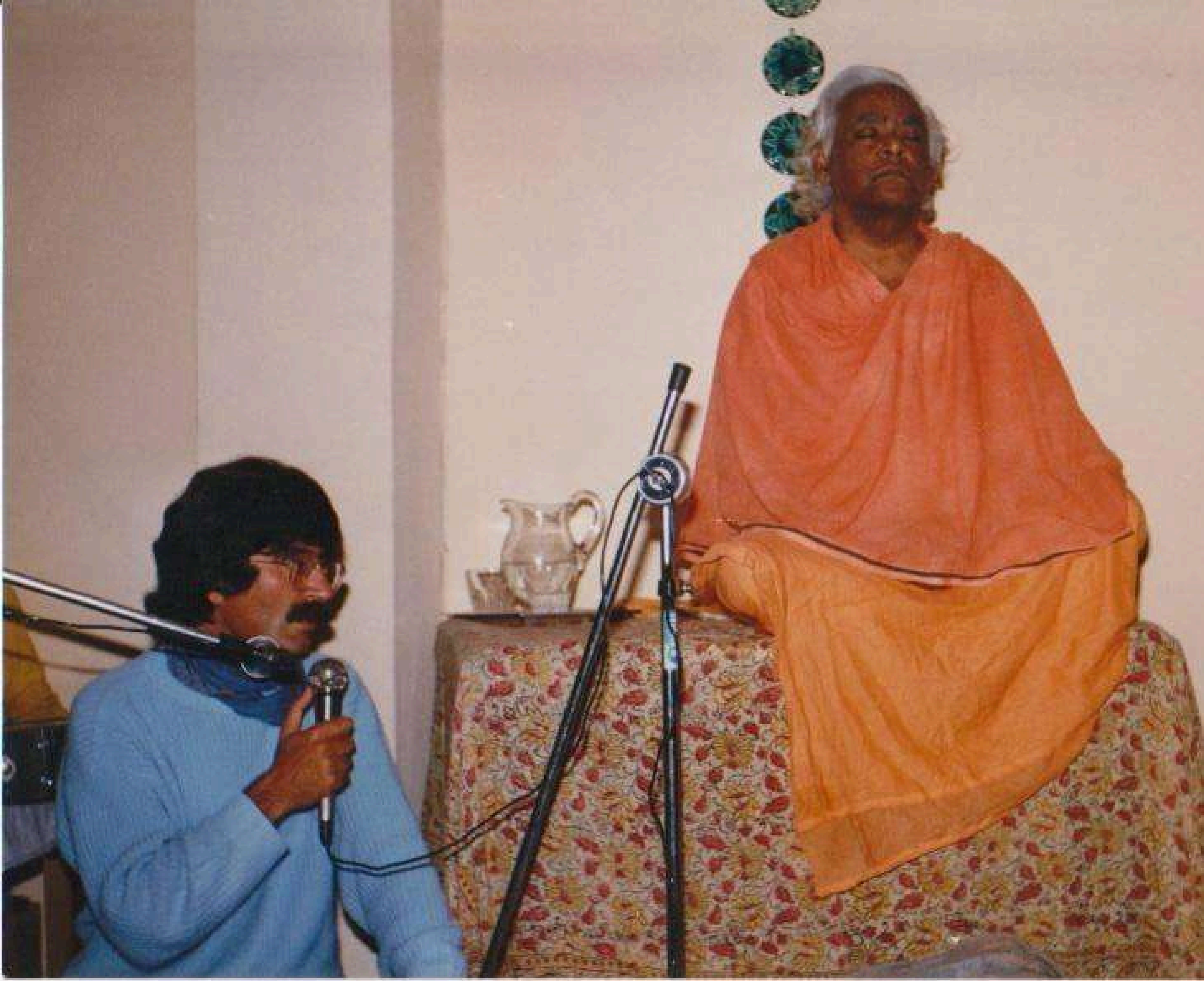




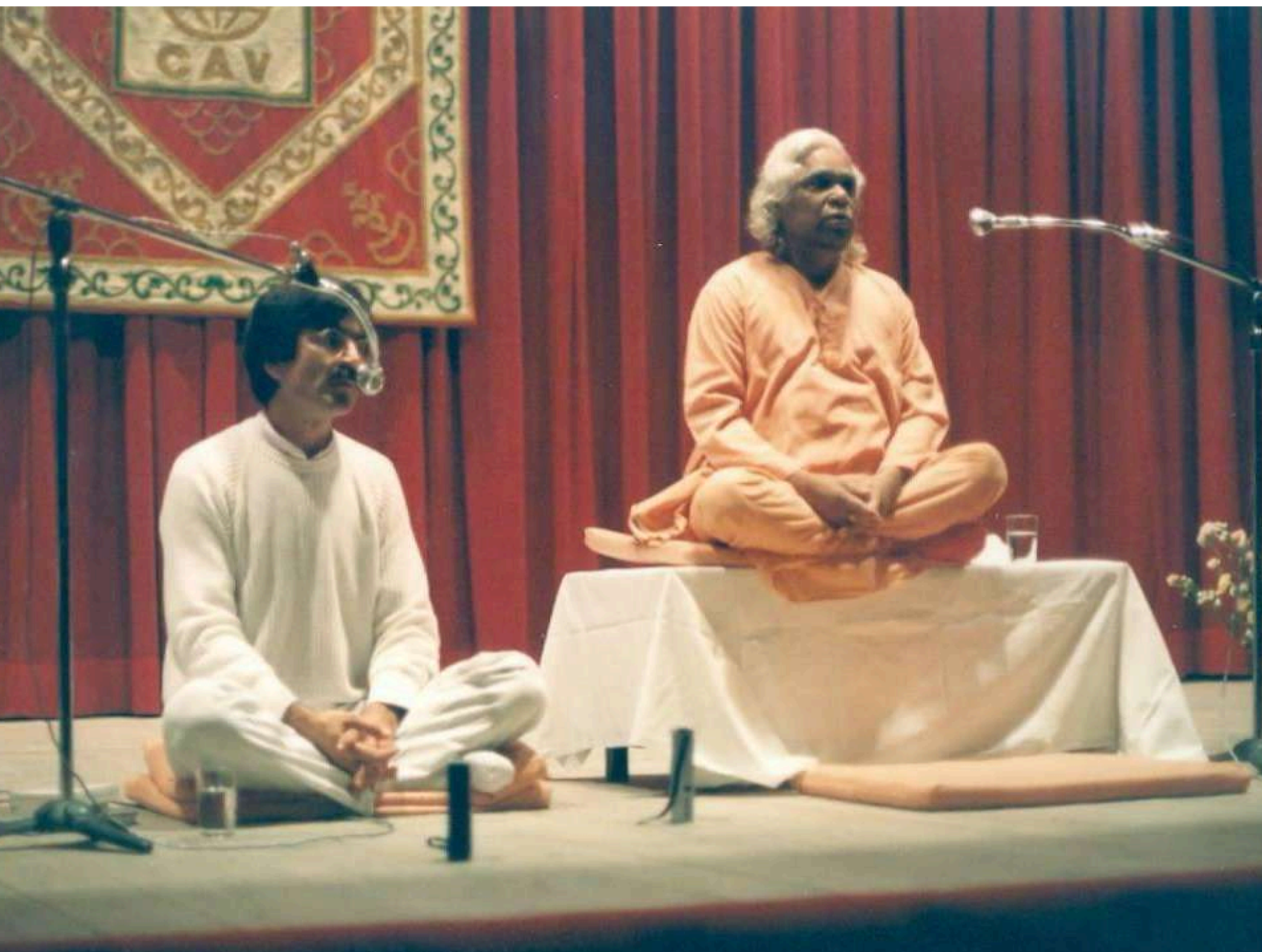
Madhana Agulla

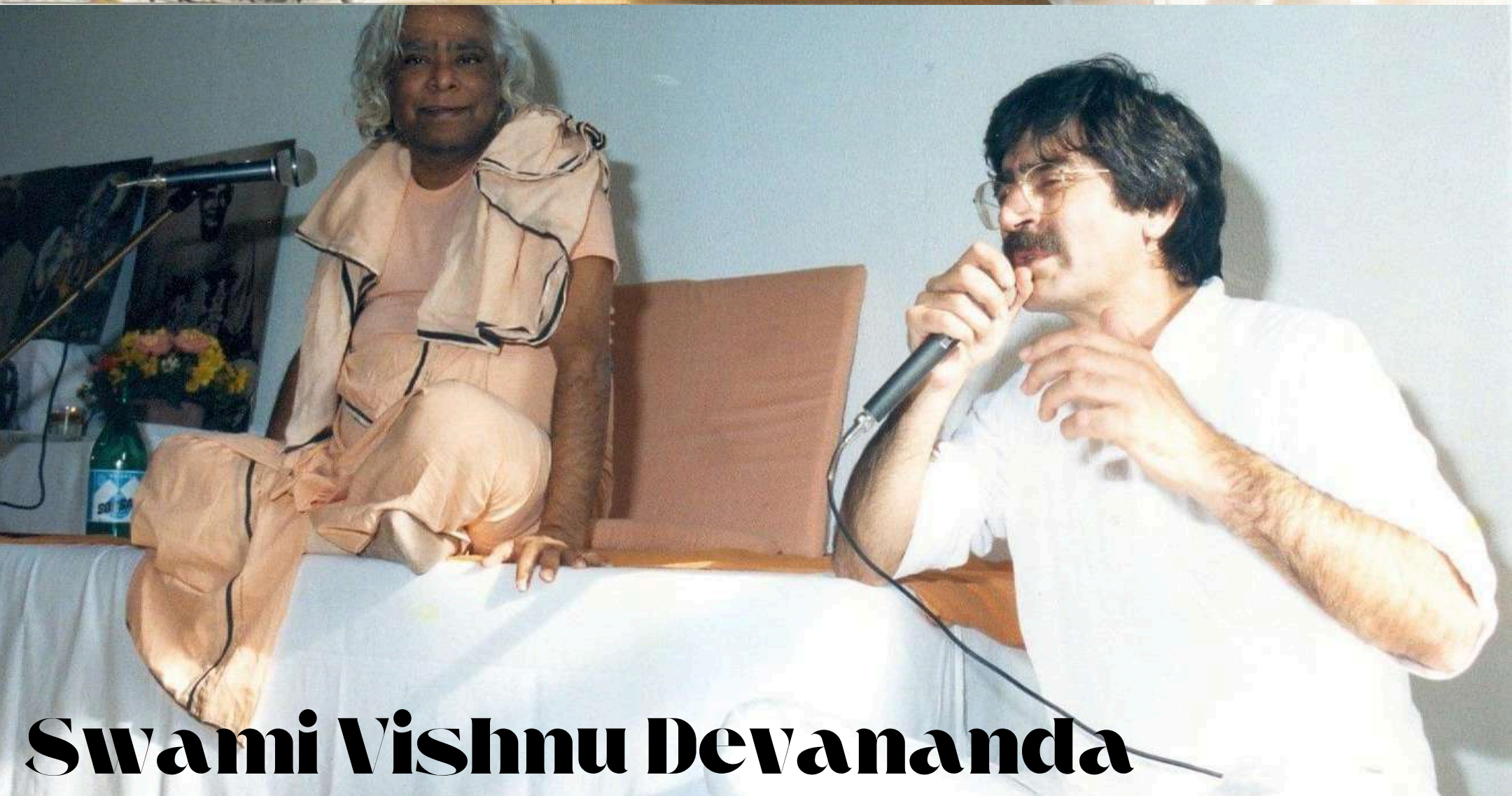
Swami Vishnu Devananda

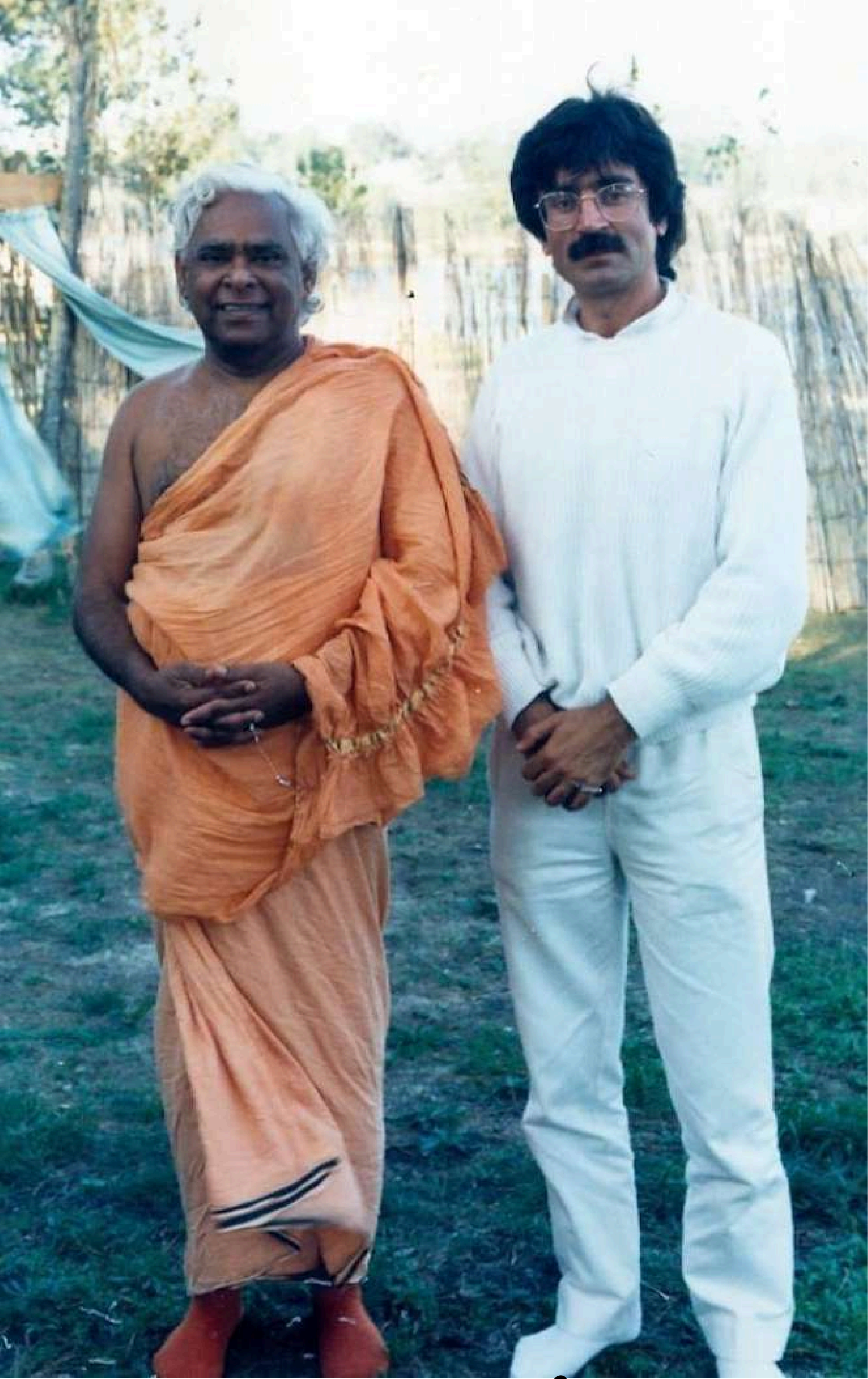




Madhana Agulla Swami Vishnu Devananda





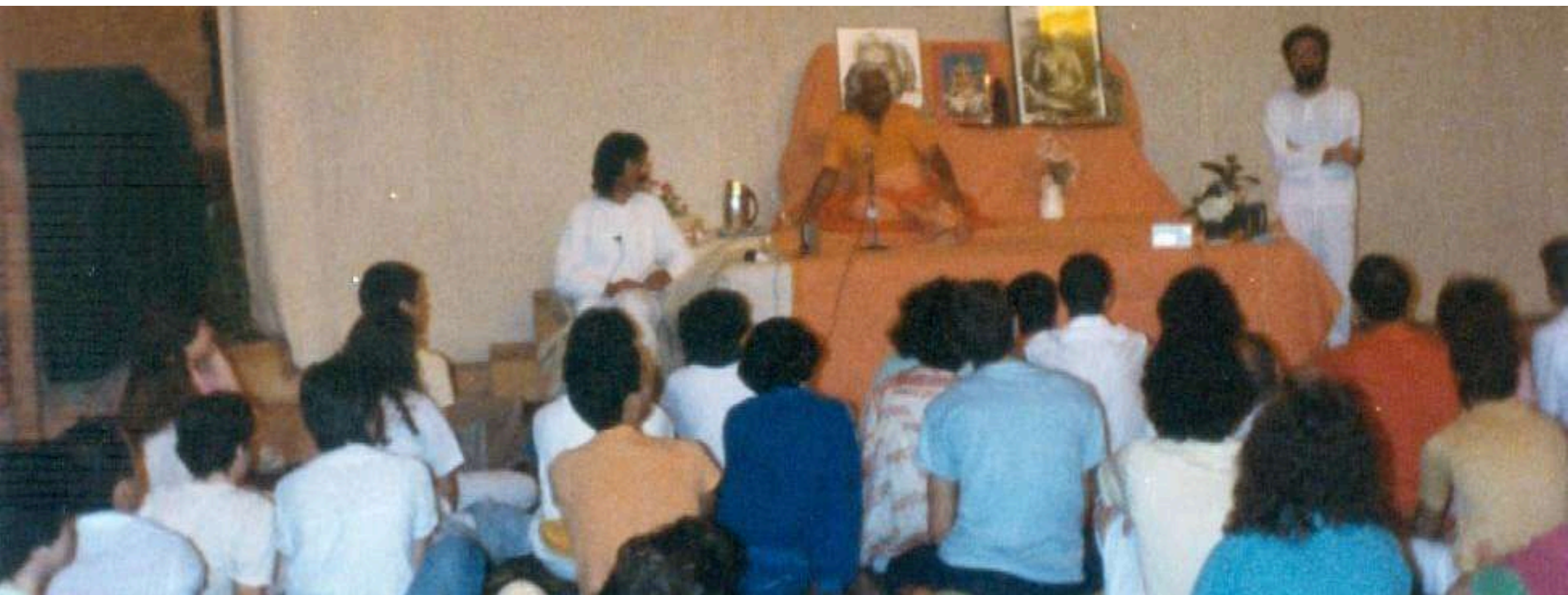


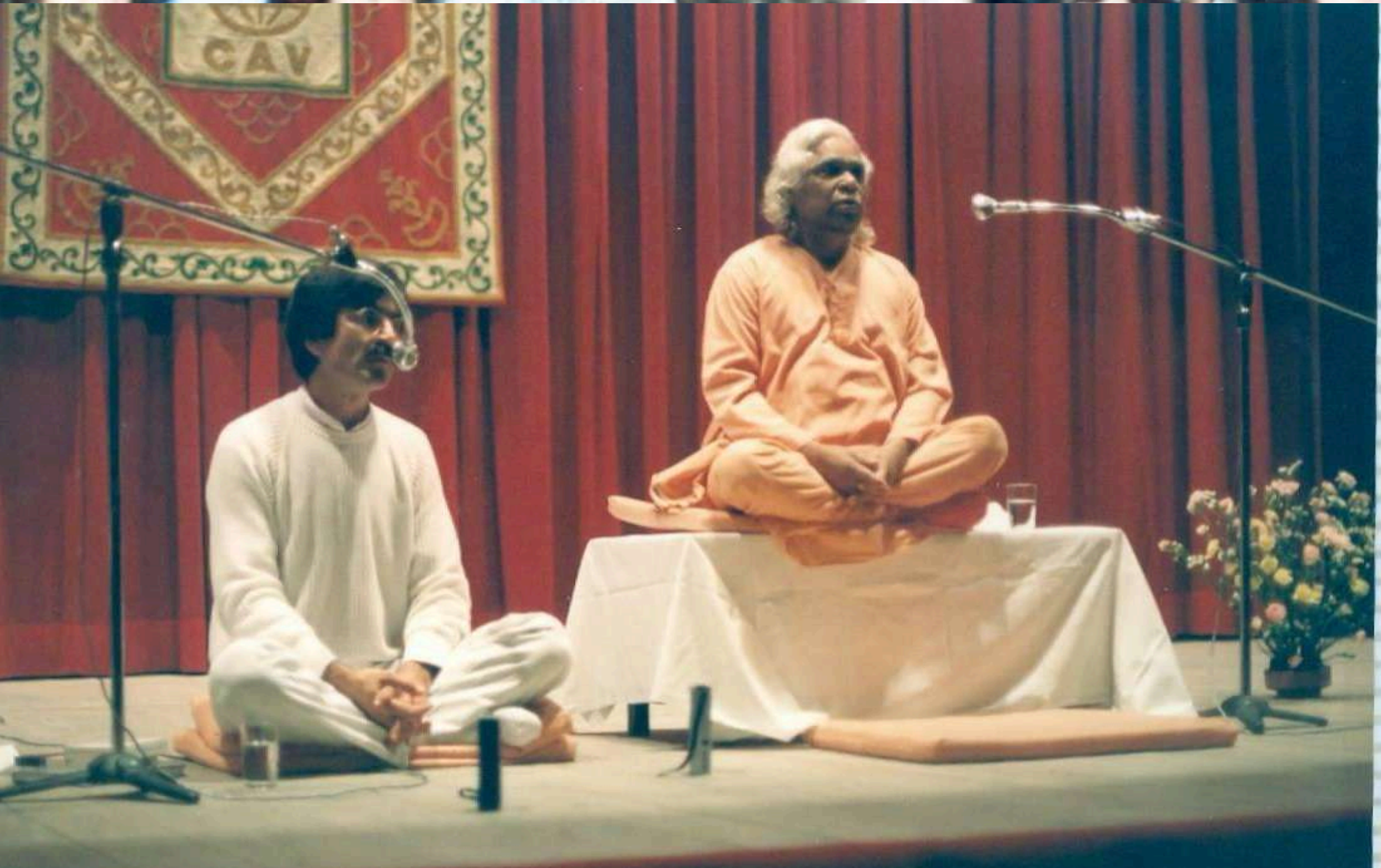
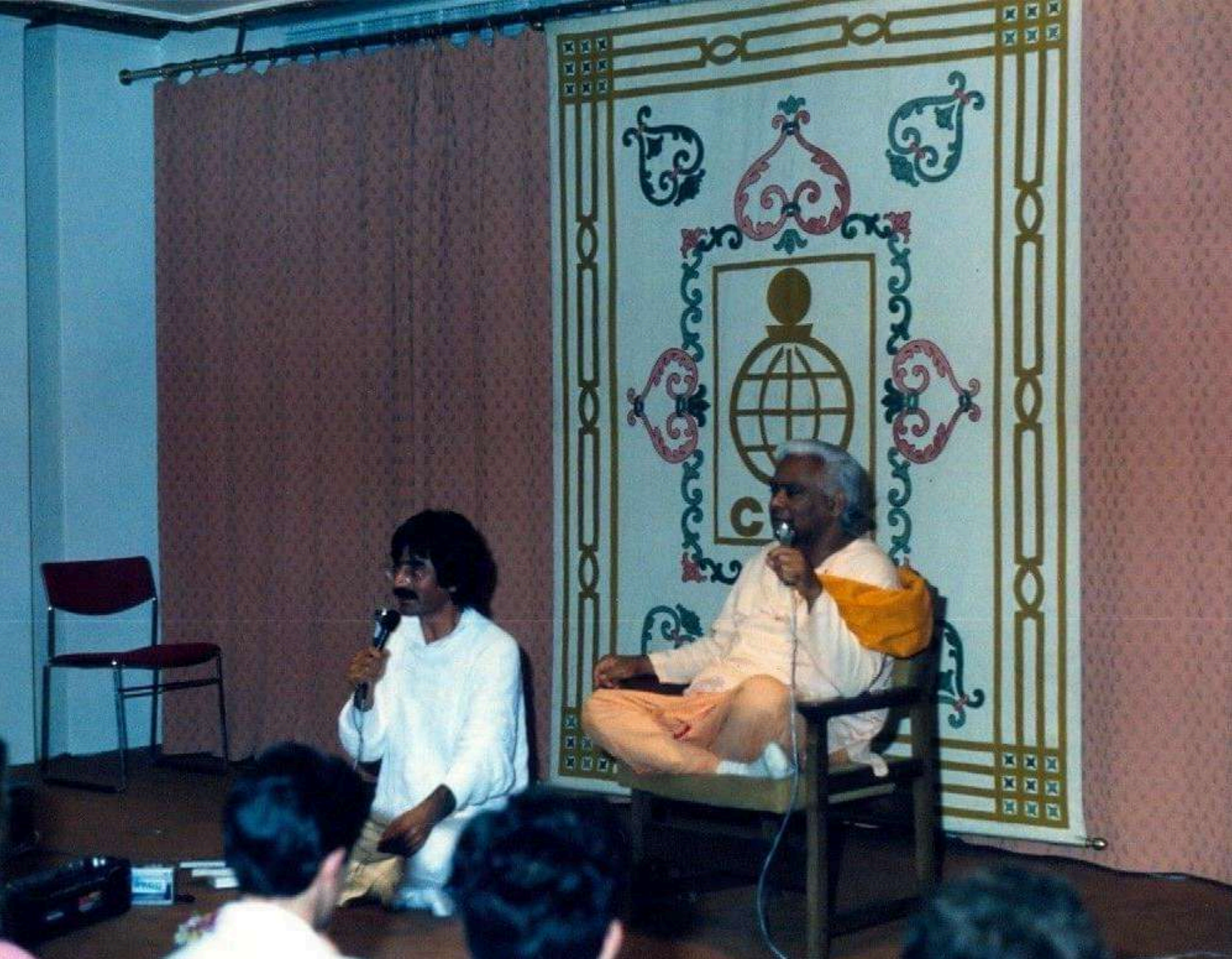
Madhana Agulla
Swami Vishnu Devananda

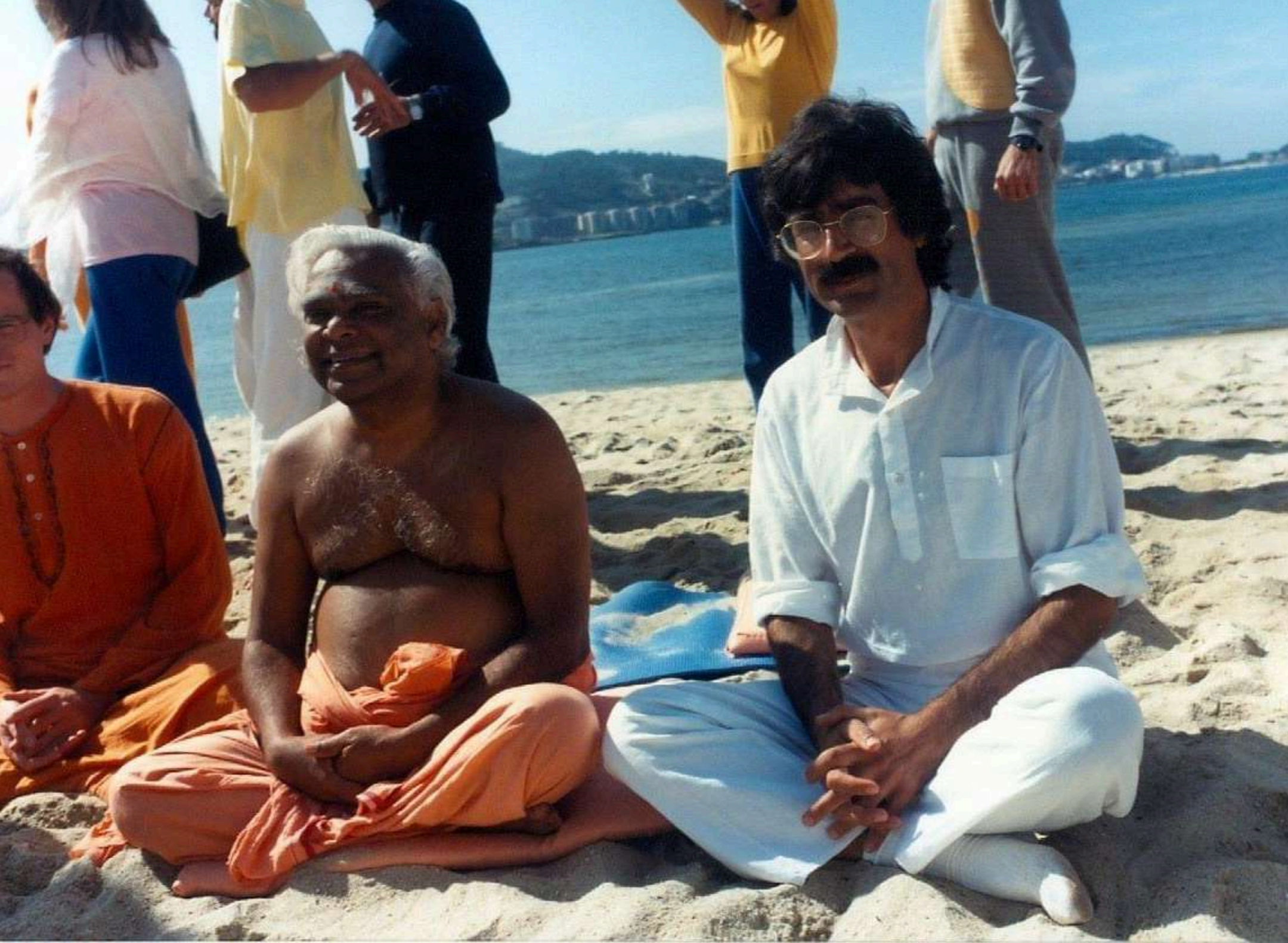


Madhana Agulla

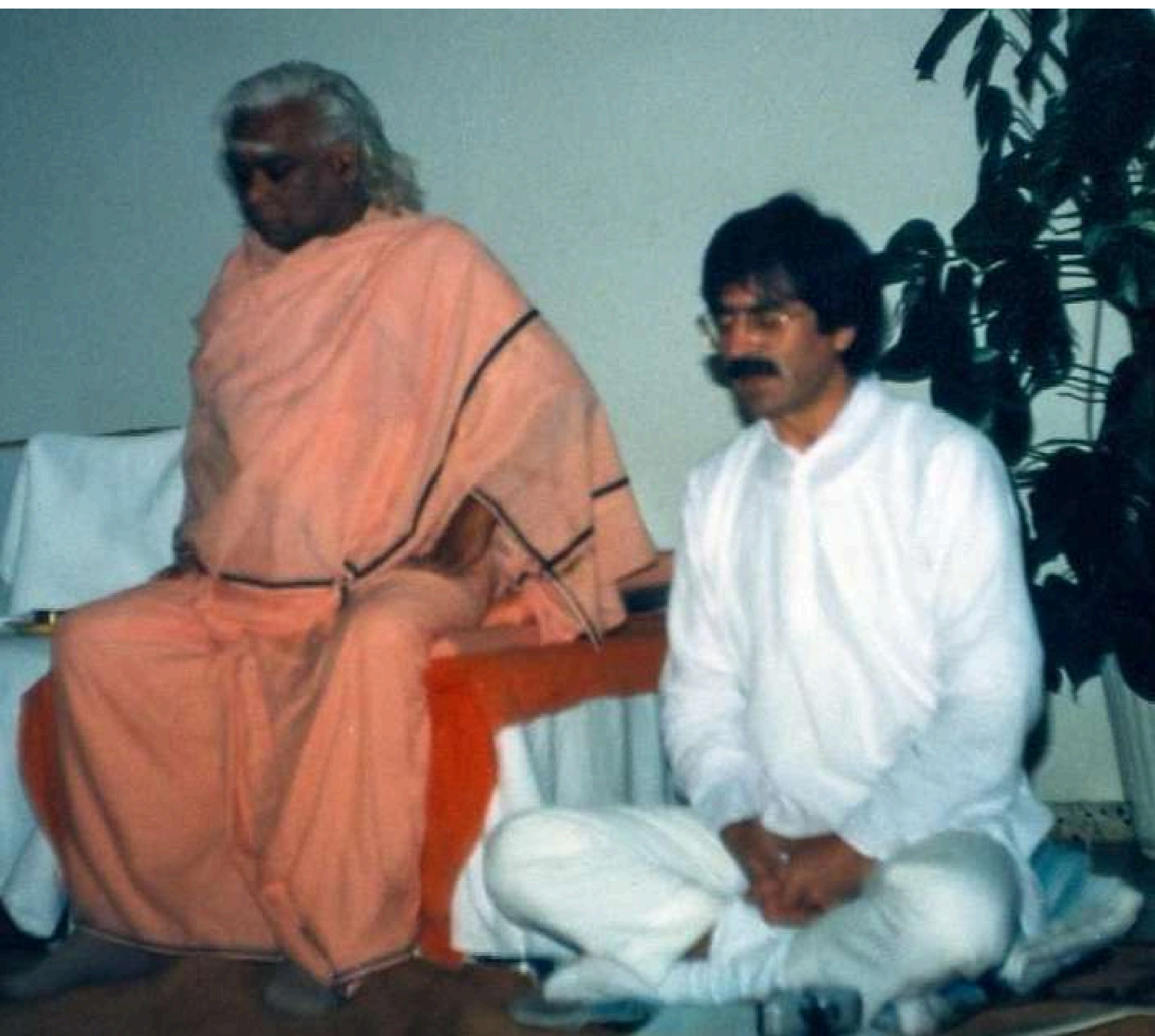
Swami Vishnu Devananda

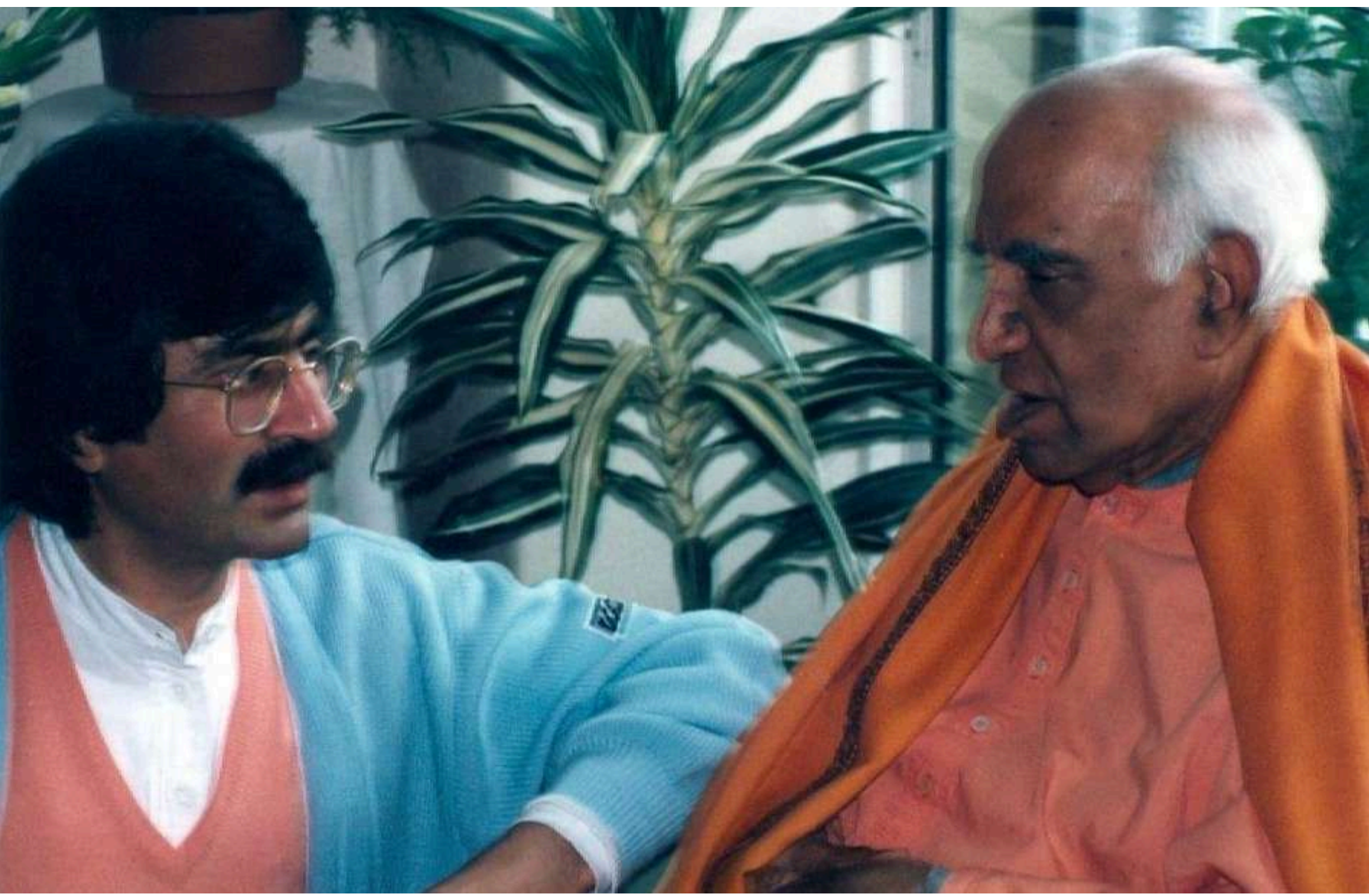




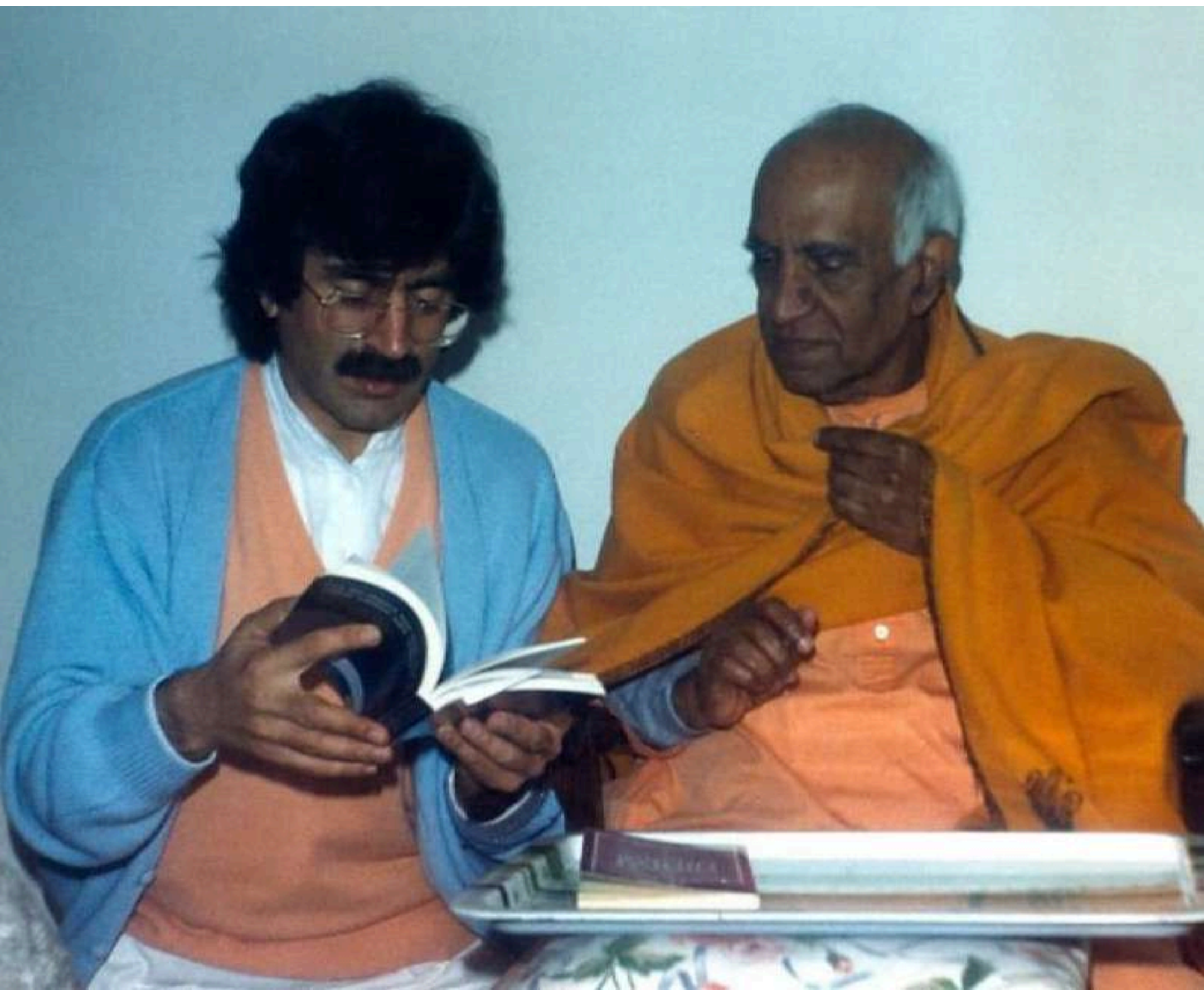


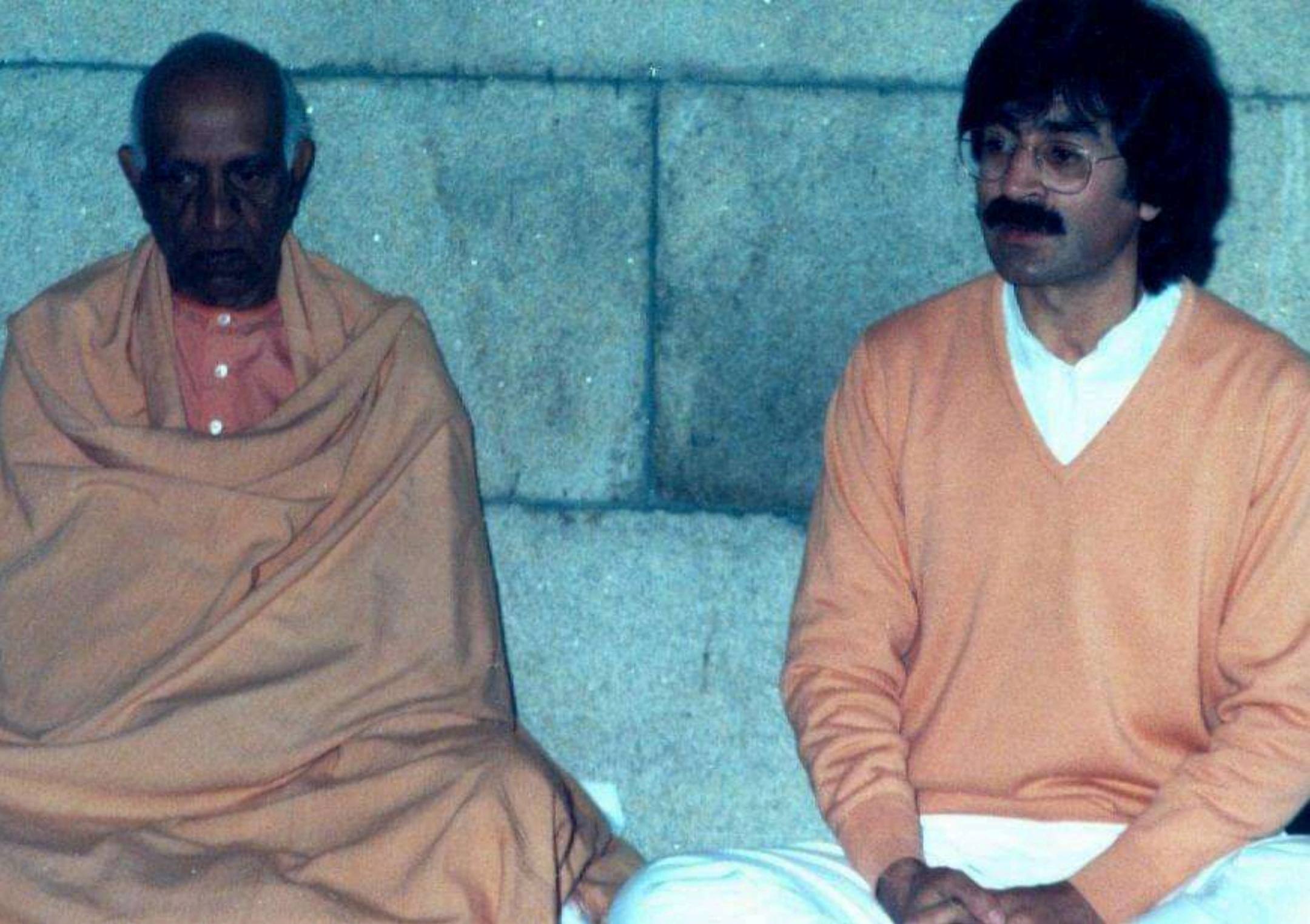
Madhana Agulla
Swami Vishnu Devananda





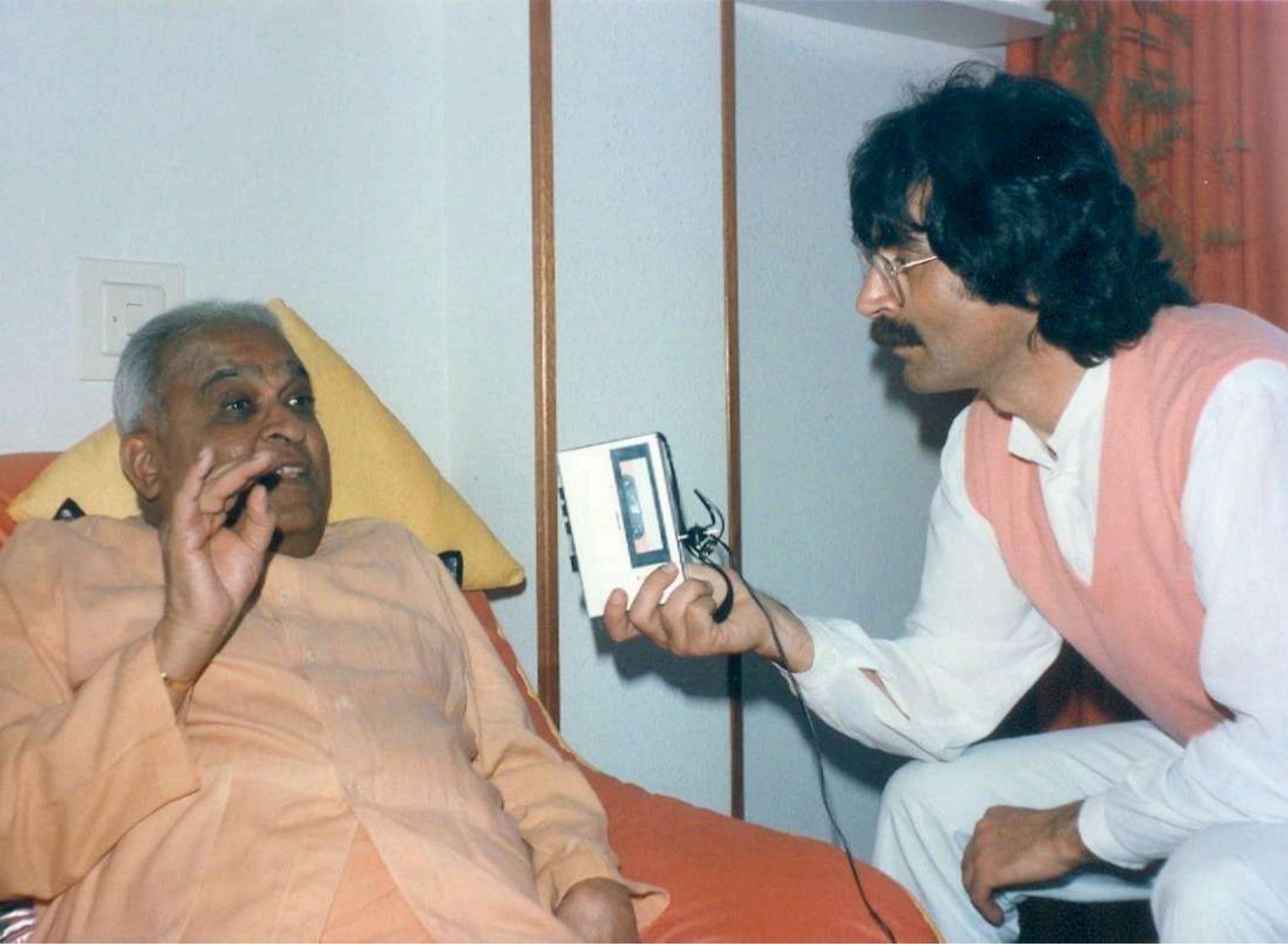
Madhana Agulla Swami Ritajananda



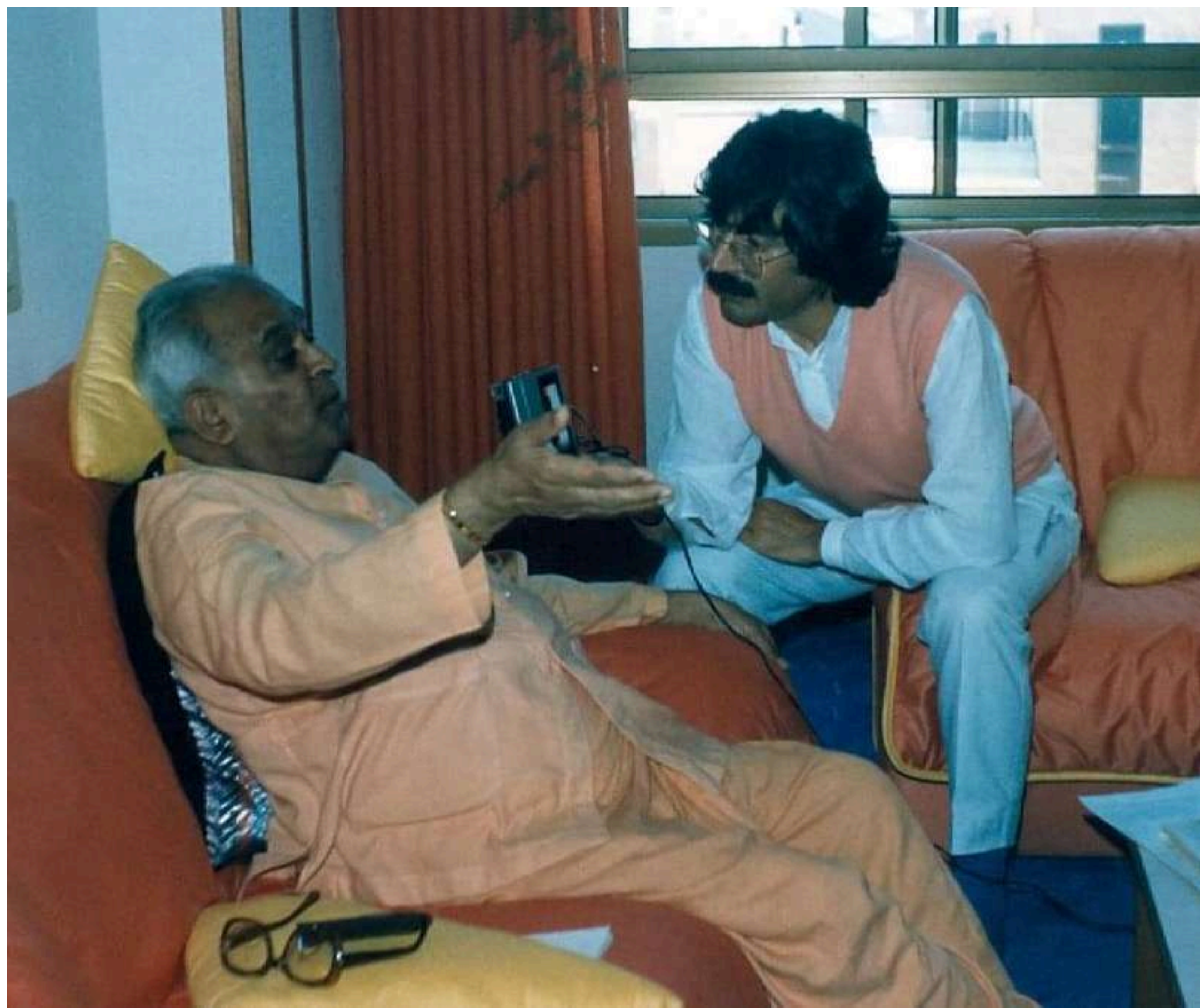


Madhana Agulla Swami Ritajananda





Madhana Agulla Swami Bhaviananda





Madhana Agulla
Jose Ruiz Calderón



Padre Santiago Guerra
Carmelita y Profesor de Yoga



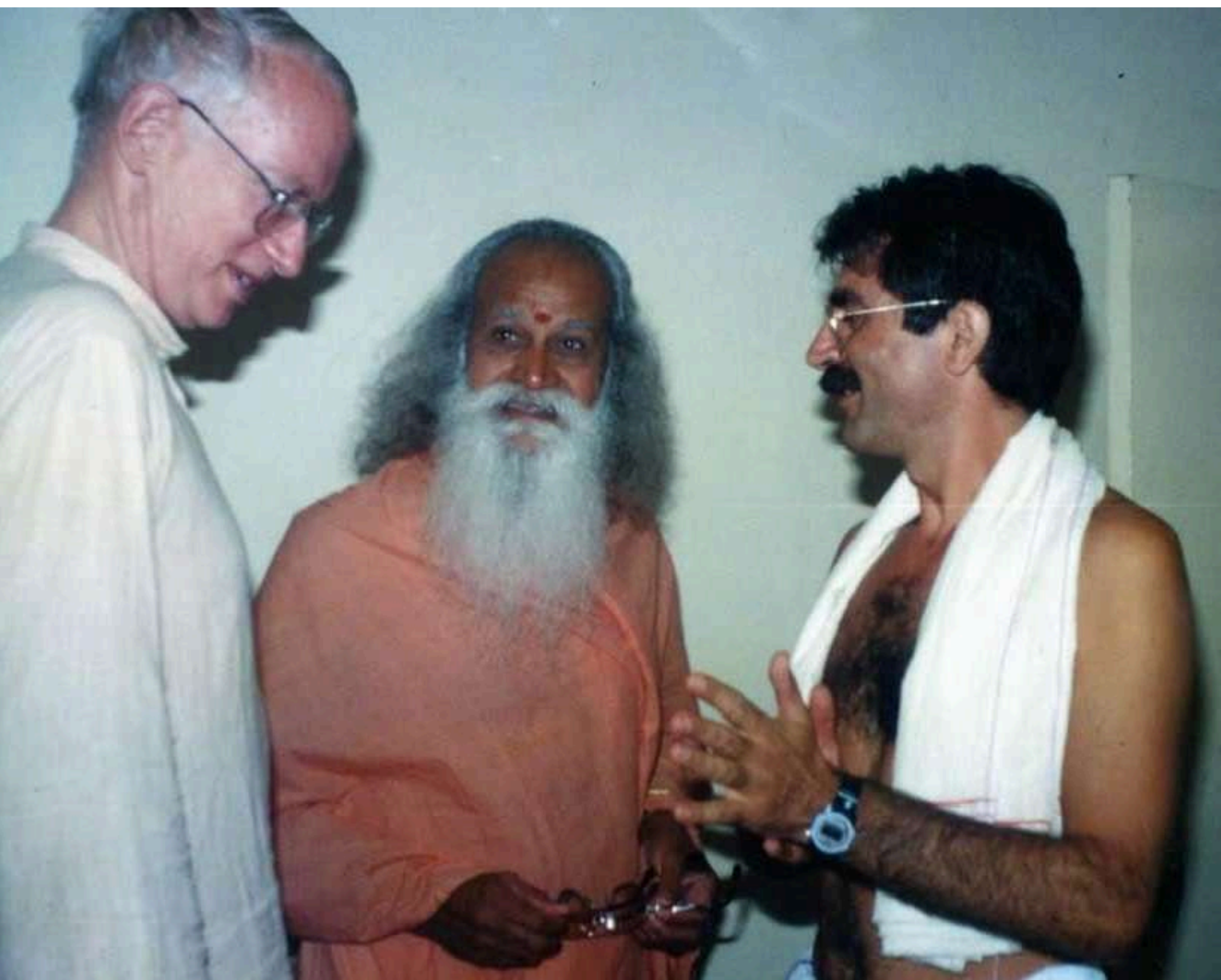


**Yogā Sananda
West Ekhart, Gauri
Agulla., Narayani,
Madhana Agulla**





Sri Ravi Sankar



**Madhana Agulla
Swami Satchidananda**

